



Sprachrohr

TV Mainz-Zahlbach 1862 e.V.
Ihr Verein für Fitness und Gesundheit

Ausgabe 2018



**Sport, Spiel und
Spaß - das ist der
TV Zahlbach**

www.tv-Zahlbach.de

E-Mail: info@tv-zahlbach.de

Turnhalle: Mühlweg 92, 55128 Mainz



TERMINE 2019

Sonntag	13. Januar	9.30 Uhr	Vorstandstreffen
Dienstag	22. Januar	19.15 Uhr	Geschäftsführender Vorstand
Samstag	09. März	9.00 Uhr	Arbeitseinsatz
Dienstag	19. März	19.30 Uhr	Gesamtvorstand
Dienstag	09. April	19.00 Uhr	Hauptversammlung
Samstag	13. April	9.00 Uhr	Arbeitseinsatz
Donnerstag	09. Mai	19.15 Uhr	Geschäftsführender Vorstand
Samstag	18. Mai	9.00 Uhr	Arbeitseinsatz
Samstag	25. Mai	15.00 Uhr	Sommertreff
Donnerstag	13. Juni	19.15 Uhr	Geschäftsführender Vorstand
Samstag	22. Juni	9.00 Uhr	Arbeitseinsatz
Dienstag	13. August	19.15 Uhr	Geschäftsführender Vorstand
Samstag	17. August	9.00 Uhr	Arbeitseinsatz
Samstag	21. September	9.00 Uhr	Arbeitseinsatz
Donnerstag	26. September	19.15 Uhr	Geschäftsführender Vorstand
Samstag	26. Oktober	9.00 Uhr	Arbeitseinsatz
Dienstag	05. November	19.15 Uhr	Geschäftsführender Vorstand
Samstag	16. November	9.00 Uhr	Arbeitseinsatz
Donnerstag	05. Dezember	19.30 Uhr	Gesamtvorstand



Liebe Sportkameradinnen und Sportkameraden,

dank diverser kleiner und größerer Spenden und einer besonders hohen Spende einer Mainzer Stiftung konnten wir Ende letzten Jahres die von der Turnabteilung heiß ersehnte Tumblingbahn bestellen. Die Bahn wurde dann Anfang 2018 geliefert und in Eigenregie der Turner aufgebaut. Der Invest in Höhe von 2.899€ hat sich bereits durch sportliche Erfolge und Leistungsverbesserungen der Gerätturner mehr als gelohnt. An dieser Stelle nochmal ein herzliches Dankeschön an alle Spender!

Der Wonnemonat Mai hat sich auch in diesem Jahr als hervorragende Wahl für unser Sommertreff herausgestellt, der wie gehofft wieder gut besucht war. Viele Eltern haben sich tagsüber an den Vorführungen ihrer zumeist eigenen Kinder erfreut und am Abend wurde bei chilliger Musik bis spät in die Nacht feucht fröhlich gefeiert. Wir hoffen, auch im kommenden Jahr mit dem Mai wieder Glück zu haben – von daher, safe the date:

Sommertreff 2019 am Samstag, 25. Mai 2019

Ein eigenes Grundstück bringt viele Vorteile, aber auch gewisse Pflichten mit sich, um dafür Sorge zu tragen, dass unser Vereinsgelände weiterhin in Schuss bleibt.

Wir müssen selber dafür Sorge tragen, dass unser Grundstück in Schuss bleibt und nicht verwahrlost. Aus diesem Grund finden jedes Jahr acht Arbeitseinsätze unter der Anleitung von Georg Münch statt. Jede Sportgruppe ist jedoch max. einmal pro Jahr an der Reihe und ein Einsatz dauert i.d.R. 3 Std. Bitte schaut in der Übersicht der Arbeitseinsätze nach, wann eure Gruppe dran ist, und reserviert euch den Termin. Nur gemeinsam können wir solche Aufgaben stemmen.

Da stetig steigende Aufgaben im Rahmen der Vereinsorganisation die Ehrenamtlichen an ihre Grenzen bringen, hat ein Arbeitskreis des Vorstandes im letzten Jahr damit begonnen bestehende Strukturen zu prüfen und effizienter zu gestalten. Einer der Punkte ist die Ansprache von Neu-Mitgliedern im Rahmen eines Willkommenschreibens. Hierbei dürfen sich aber natürlich auch alle bestehenden Mitglieder angesprochen fühlen. Das Willkommenschreiben füge ich dem Sprachrohr bei.

Mit Mitgliederzahlen von über 700 sind wir weiterhin in etlichen Gruppen ausgelastet und haben hier teilweise Wartelisten.

Geschäftsführender Vorstand des TV Zahlbach

Weitere Infos auf www.TV-Zahlbach.de



Patrick Schmidt
1. Vorsitzender



Ines Stalke
2. Vorsitzende



Thorsten Enklaar
Abteilungsleiter
Badminton



Stefan Landvogt
Stellvertretender
Abteilungsleiter
Badminton



Therese Classen
Abteilungsleiterin
Turnen



Andrea Schreier
Stellvertretende
Abteilungsleiterin
Turnen



Alex Reinemann
Geschäftsführer



Beatrix Lippke
Schatzmeisterin



Katja Heinrichs
Kassiererin



Aufgrund gestiegener Energiekosten und in den kommenden 6 Jahren anstehender Modernisierungskosten in Höhe von rund 100.000€ werden wir in der Hauptversammlung im kommenden Jahr eine Anpassung der Beiträge vorschlagen. Der Verein ist finanziell gesund aufgestellt und soll dies zukünftig auch bleiben.

Wie die letzten Jahre auch darf ich Euch an dieser Stelle noch zu unserer **Weihnachtsfeier am Freitag, den 07.12.2018** herzlich einladen. Details befinden sich wie immer auf der Rückseite.

Sportliche Grüße



Patrick Schmidt
1. Vorsitzender



Liked uns auf Facebook

<https://www.facebook.com/TV-Mainz-Zahlbach-1862-eV-198404520175962/>

UNSERE HOMEPAGE

Wichtige und aktuelle Informationen zu unserem Verein und den Abteilungen Badminton und Turnen finden Sie auf unserer Homepage.

Benötigen Sie eine Auskunft, finden Sie hier garantiert auch den richtigen Ansprechpartner.

Bitte besuchen Sie uns doch einmal!

www.tv-zahlbach.de

Haben Sie positive Anregungen, die Sie uns auf diesem Wege übermitteln wollen? Dann senden Sie uns eine Mail: info@tv-zahlbach.de

EHRENMITGLIEDER

TV MZ-ZAHLBACH 1862 e.V.

Ehrevorsitzender
Anton Thürigl
seit 2011

Ehrenvorstandsmitglied
Günther Cezane
seit 1991

Ehrevorsitzender
Julius Gebhardt
seit 1991

Ehrenvorstandsmitglied
Rotraut Dahms
seit 2005

Liebes Neu-Mitglied des TV Zahlbach,



wir freuen uns sehr, dich in unserem Sportverein begrüßen zu dürfen, und heißen dich hiermit herzlich willkommen!

Wir hoffen, dass du dich gut in deiner Sportgruppe eingefunden und schon eine erste Orientierung im Vereinsleben gefunden hast. Du wirst am Wochenprogramm erkannt haben, dass unser Angebot vielfältig ist. Darüber hinaus feiern wir gerne Feste, wie eine Weihnachtsfeier und ein Sommerfest. All das wird durch ehrenamtliches Engagement auf die Beine gestellt.

Damit wir (auch weiterhin) dieses vielfältige Programm anbieten können, sind wir auf die Unterstützung der Mitglieder angewiesen.

Aus diesem Grund ist jede Gruppe einmal im Jahr an einem Arbeitseinsatz beteiligt (max. 3 Std.), bei dem z.B. gemeinsam das Vereinsgelände in Schuss gehalten wird. Darüber wird dich dein jeweiliger Trainer dann rechtzeitig informieren.

Da unser Verein durch all seine Mitglieder sehr bunt und vielfältig ist, glauben wir aber, dass in euch noch ganz andere Talente schlummern.

Hier hast du die Möglichkeit anzugeben, in welchen Tätigkeitsbereichen du dir vorstellen könntest, dich durch deine Mithilfe aktiv einzubringen:

Orga / Verwaltung:

- Mitgestaltung Vereinszeitung
- Sponsorsuche
- Mitorganisation von Festen und Veranstaltungen
- Übungsleitersuche
- Vereinsverwaltung
- Vorstandsposten

Handwerk:

- Gartenarbeit
- Kleinere Inventararbeiten
- Unterstützung/Mithilfe beim Winterdienst
- In Geräträumen und Schränken regelmäßig für Ordnung sorgen

Werbung / Flyer:

- Erstellen von Flyern/Plakaten
- Mitgestaltung der Homepage
- Verteilen von Flyern/Plakaten
- Fotos bei Veranstaltungen machen
- deine Idee: _____

Wenn du Fragen hierzu hast, dich in einem der o.g. oder auch anderen Bereichen einbringen möchtest, dann melde dich gerne unter 06131-1434444 oder schreibe einfach eine Mail an info@tv-zahlbach.de.

Wir freuen uns auf eine sportliche Zeit mit dir und sind für jegliche Hilfe sehr dankbar!

Patrick Schmidt
1. Vorsitzender

Abteilung Turnen

Moment mal, ist das nicht...?

Doch, das ist sie! Die junge Dame (rechts im Bild), mit der unsere zweite Vorsitzende Ines Stalke (links) hier posiert, ist Gabi Fastner. Sie ist bekannt durch ihre Auftritte in der beliebten Fernsehserie TELE-GYM. Das Internet wimmelt nur so von ihren Videos und Workout-Tipps. Die staatlich geprüfte Gymnastiklehrerin ist Entwicklerin mehrerer Trainingskonzepte und unterrichtet als Dozentin angehende Gymnastiklehrer/innen in München.

Soweit brauchte Ines jedoch nicht zu reisen, um ihrem Idol zu begegnen. Sie traf sie bei einer Schulung an der Sport-Uni hier bei uns in Mainz. „Wenn es um meine Tätigkeit als Übungsleiterin geht, ist Gabi Fastner ein absolutes Vorbild“, verrät uns Ines. Umso größer natürlich ihre Freude, mit ihr zusammen fotografiert zu werden.



Neue Serie + Neue Serie + Neue Serie + Neue Serie + Neue Serie + Neue Serie + Neue

Meine Lieblingsübung

In dieser Reihe stellen unsere Übungsleiterinnen und Übungsleiter in loser Folge ihre jeweilige Lieblingsübung vor. Den Anfang macht Ines Stalke (Wirbelsäulengymnastik)



Atlantic crossing

Meine Lieblingsübung habe ich „Atlantic crossing“ getauft, was so viel heißt wie „Den Atlantik überqueren“. Der Name geht auf ein Plattencover von Rod Stewart zurück. Im Jahre 1975 veröffentlichte er sein Soloalbum „Atlantic Crossing“ mit Mega-Hits wie „Sailing“ und „The first cut is the deepest“. Auf dem Cover ist ein gezeichneter Rod Stewart zu sehen, der mit seinen riesenlangen Beinen den Atlantik überquert. Ein Fuß ist noch in Europa und der andere schon in New York. Und weil man bei meiner Lieblingsübung riesenlange Beine machen muss, nenne ich sie „Atlantic crossing“.

Alles was man dazu braucht ist ein Redondo Ball und eine Gymnastikmatte. Vor der Übung sollte etwas Luft aus dem Redondo Ball herausgelassen werden, so dass man ihn mit einer Hand gut greifen kann. Nun lege dich mit dem Rücken auf die Gymnas-

tikmatte und platziere den Redondo Ball unter dem Po. Die Beine strecke senkrecht in die Luft mit durchgestreckten Knien.

Nicht nur Bauch und Oberschenkel bilden einen rechten Winkel, sondern auch Unterschenkel und Füße, weil die Füße und Zehen angezogen und die Fersen dadurch vorgestreckt werden.



Jetzt geht es aus dieser Statik in die Dynamik. Für die Beine wenigstens. Im Wechsel wandert das eine Bein in Richtung Nase und das andere gegenläufig in die andere Richtung.



Das ist nun die große Freiheit. Well – Atlantic crossing!

Diese Pendelbewegung wiederholen wir 10mal, denn anders als dem großen Rod Steward reicht uns nicht ein einziger Schritt. Nach dem zehnmaligen Pendeln setzen wir kurz ab und wiederholen mit weiterem zehnmaligen Pendeln. Eine Übung für Oberschenkel, Unterschenkel, Rücken, Bauch und Po – und furchtbar lange Beine!!

Ines Stalke, Wirbelsäulengymnastik

Frost heu' Jahr, ihr Mädchen, es Jahr is drum,
Doch wir laufe immer noch lustig drum.
Adventszeit, die Weihnachts, alles is vorbei,
Doch unsere Sehnsüchte hieße uns trenn.

Die haer für ewig, für Ich und für Hier.
Doch dafür haer je unsere Frau Schreier.
Sie besüßlich sich us uns, macht uns guten Kuss
Und will letzen Enden doch nur unser Gutes.

Weiterhin wird sie uns hier eruckreibe,
Desit wir noch künftigt gelenkiger bleibe.
So renne mir nun rum mit Mantel und Ball.
Offen Boden steht da manchmal e Schwell.

Do hiesse mir drüber, es Biss zuss mer hebe
In dann wie e Federche drüber zu schwebe.
Dann kriech mer en Gummi, mit de FAS stehn mir drauf
In mit de Hand zuss merh ziehe bis zur Decke anuff.

Dann uff die Matte. Figur mache wie en Fisch.
Doin Körper tut wöh ganz fürchterlich.
Offen Boden liegt e Leiter, ich deck es wär Bluff,
Dann wie kirsch mer dann waagrecht e Leiter anuff.

Dann hülle un Rücken, sie wo halb gefüllt,
Werfe mer gegenseitig Über wie wild.
Dann kriech mer en Ball, der is riesengroß,
Was mache wir mit diesem Nummer dann bis?

Ki drauf setze, wippe un die Balance halle
un obacht gebe, dass mer nit falle.
Un fällste dann wackeln runner, war des en Flop,
Ne haerle nämlich gleich e Loch in dein Kopp.

So jetat ran an die Stab, ran an die Ringe,
Wir können auch noch e Tüchleche schwingen.
Aus mit lustig, es gibt nix mehr zu lesse,
Jetzt wolle mer endlich Gymnastik noch mache.

Gedicht von Ernst Mertes aus der Reha-Gruppe



Frauengymnastik

Ach - könnte dieser Sommer ewig so sein und niemals enden!

Der TV Mainz-Zahlbach bräuchte keinen neuen, großen Hallenvorhang mehr zu planen!
Kein diensttägliches, stilles Drängeln bei den Turnkindern - doch nun endlich aufzuhören!

Die „konkurrierende „ Herzsportgruppe wird nun fröhlich mit Handschlag und Küsschen begrüßt! Denn: Wir Turndamen haben unseren perfekten Raum gefunden: Zum Laufen, Dehnen, Strecken, Recken, Flexen und auf den Matten zu Relaxen. Hannelore bringt uns in Schwung unter freiem Himmel - auf dem Stückchen „Nochrasen“.

Vorbeifahrende Radfahrer winken uns fröhlich zu. Hastende Fußgänger bleiben abrupt stehen und bewundern unsere körperliche Dehnbarkeit. Selbst aus den über uns hinwegziehenden, ständig tieffliegenden Flugzeugen werden wir beobachtet. Das Beifallsklatschen der Passagiere kommt leider nicht physisch bei uns an.

Doch wir alle sind auch so beglückt! Die Mücken- und Ameisenstiche nehmen wir gerne in Kauf!

Es grüßen „die aus der Halle vorübergehend Vertriebenen“ :

Hannelore, Gertrud, Uta, Anne, Doris, Marianne, Helga, Rita, Petra, Marlies, Fatin, Karin, Nadja, Kerstin, Gabi, Hella, Christiane, Almut und Rotraut

Eltern-Kind-Turnen

Immer donnerstags gibt es ein Angebot für die jüngsten Mitglieder des TV Zahlbach. Gemeinsam mit ihren Eltern oder einer anderen ihnen vertrauten Person können Kinder zwischen 1 und 3 Jahren erste Erfahrungen im Turnen sammeln.



Jede Woche aufs Neue erkunden die Kinder eine bunte Gerätelandschaft aus Kästen, Bänken, Matten und Tunneln, welche die Übungsleiterinnen Setna und

Dilara vorbereitet haben. Es wird gehüpft, gerannt, geklettert, geschaukelt, geturnt und gerutscht. Somit werden auf spielerische Weise die Freude an der Bewegung und die motorischen Fähigkeiten gefördert. Die Kinder können, unterstützt durch ihre Begleitperson, Neues erfahren, auch mal Hindernisse überwinden und auf diese Weise das Vertrauen in ihren Körper und ihr eigenes Können stärken.

Auch Spiel- und Bewegungslieder gehören



zum Programm. Ein besonderes Highlight für die Kinder ist die „Eisenbahnfahrt“ auf dem Mattenwagen zum Abschluss. Während die Erwachsenen laut „Husch, husch, husch, die Eisenbahn!“ singen, genießen die Kleinen die Fahrt durch die Halle und alle freuen sich bereits auf die nächste Turnstunde!

Wenn die Kinder 3 Jahre alt sind, können sie dann zum Kinderturnen in die Gruppe der 3- 5Jährigen wechseln.

Kathrin Stephan





Fastnachtsturnen

Wie jedes Jahr verkleideten sich alle Turnerinnen und Trainerinnen der Mittwochsgruppe einen Tag vor Altweiberfastnacht, turnten mit Verkleidung und spielten lustige Spiele.

Und weil das so schön war, fotografierten wir ein bisschen, damit ihr auch einen Eindruck vom Fastnachtstraining bekommt.



Vereinsinterner Wettkampf

Am 9. Dezember 2017 war es wieder nach langer Zeit soweit: es fand ein vereinsinterner Wettkampf im Gerättturnen statt.

Zwei Monate vorher galt es für alle Turnerinnen, die jeweiligen P-Übung zu üben und so einen Wettkampfablauf durchzugehen. So manch einer war durchaus aufgeregt, denn das war für viele (vorallendingen aus der Mittwochs- oder Freitagsgruppe) der allererste Wettkampf überhaupt.

Und schließlich stand der Wettkampf vor der Tür: zwischen 9 und 10 Uhr stömten insgesamt 36 Turnerinnen, 10 Kampfrichter und Trainer und natürlich eine Menge Zuschauer in die Halle des TV Zahlbachs.

Eltern und Turnerinnen brachten Salate und Kuchen mit.

Nach einer kleinen Ansage von Therese turnten sich die Turnerinnen am ersten Gerät ein und der Wettkampf begann.

Vier Gerätewechsel (Boden, Sprung, Barren, Balken) und eine kurze Essenspause später gab es die Siegerehrung, sodass der Wettkampf um 13 Uhr nach gemeinsamen Aufräumen endete.

Ein herzlicher Dank geht an dieser Stelle an alle raus, die mithalfen, werteten, auf- und abbauten, mit organisierten und turnten.

Die Turnerinnen hatten viel Spaß an diesem vereinsinternen Wettkampf, dass sie sich einen weiteren wünschen, der voraussichtlich am 16. Dezember 2018 stattfinden wird. Über zahlreiche Zuschauer würden wir uns sehr freuen.

Fitness mit Leona- Bericht

Mittwochs: 20:00 – 21:15 im Pavillon

Fitness – das kann ja alles sein, denkt man sich. JA! In der Regel machen wir dabei einen abwechslungsreichen Mix aus Warm Up, Stretching, jede Menge Power-Übungen und eine ruhige Entspannungsphase zum Schluss – all das begleitet von Musik und Motivation.

Dazu wird im Rahmen der Stunde bei abwechslungsreichen Übungen mal nur das eigene Körpergewicht eingesetzt, mal trainieren wir zusätzlich mit Kurzhanteln, Tubes oder anderen Geräten, wie den neuen Faszienrollen. Das heißt: jede Woche ein neues Überraschungspaket für den Körper. Gerne wird dabei der Fokus auf Rücken, Bauch und Po gelegt, aber alle anderen Körperpartien haben wir ebenfalls

im Visier. Es ist damit ein Rund-Um-Fitness-Paket und das scheint erfolgreich!

Jede Woche, bereits seit neun Jahren halte ich diesen Kurs und freue mich immer wieder über die rege Teilnahme. Die Truppe ist regelmäßig gut motiviert und besetzt. Trotzdem ist natürlich auch für Interessierte noch ein Plätzchen frei, Lust?

Was DU dafür einsetzen musst? Nur dich und 75 Minuten deiner Zeit. Ob du Einstei-

ger oder schon länger dabei bist, spielt keine Rolle, die Übungen kannst du individuell an dein Level anpassen, der Kurs ist für alle Trainings- und Altersstufen geeignet und bringt deinen Körper in Topform.

Ich freue mich auf viele weitere Fitnessstunden!

Leona

„Meisterschaftsfeier“

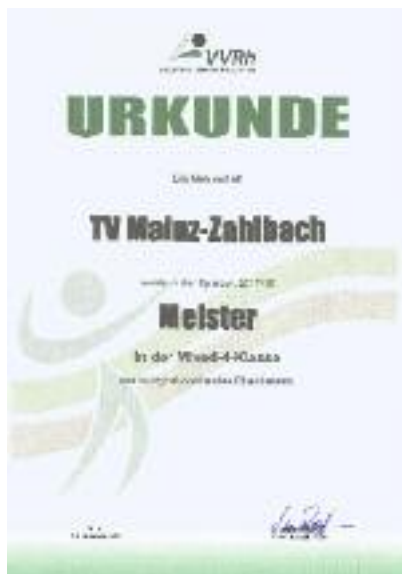
Im Rahmen des diesjährigen Sommerfestes der Volleyballer wurde die Meisterschaft der Volleyballer in der Mixed-Runde gefeiert. Wie bereits im Vorjahr, feierten die Volleyballer des Dienstags- und Freitagstrainings gemeinsam mit Partnern und einem Ehemaligen (Vielen Dank für das Mitbringsel!) an einem Freitag (14.9.18) ihr eigenes Sommerfest auf dem Gelände der Vereinshalle. Insgesamt haben sich 25 Personen eingefunden. Nach schnellem Aufbau wurde ab 18:30 Uhr Gegrilltes und Mitgebrachtes in geselliger Runde verzehrt.

Ab 20:30 Uhr ging es in die Halle zum Spielen mit dem neuen „Meisterball“. Schnell haben sich drei Mannschaften gebildet. Nach den zahlreichen Spielen wurde das Fest in der Halle ausklingen gelassen.

Rundherum ein sehr schönes Fest, das 2019 wiederholt werden soll.

Das Organisationsteam

Antje Adams, Heiko Kauffmann, Martin Drescher



Mitmachen können alle Kinder- so lautet das Motto des Kinderturn-Abzeichens



Mittwochnachmittag: 20 Kinder im Alter von 6-10 Jahren balancieren, springen, jonglieren, rutschen in der Halle des TV Mainz Zahlbach. Eigentlich ist alles wie immer, und dann doch nicht! Denn die Kinder durchlaufen vielfältige vorgegebene Stationen, um das Kinderturnabzeichen zu erlangen.

Dieses Abzeichen ist neu! 2017 waren wir schon bei der Testphase dabei und durften mit unseren Kindern einzelne Aufgaben auf die Durchführbarkeit überprüfen. Jetzt steht es für den bundesweiten Einsatz im Verein und in der Schule zur Verfügung.

Was ist das Besondere an diesem Abzeichen?

Auch bei diesem Abzeichen können die Kinder unterschiedliche Leistungen zeigen und diese werden auch unterschiedlich bewertet. Neu ist, dass alle Kinder teilnehmen können,

die Ausgangsvoraussetzungen spielen dabei keine Rolle- sozialer, kultureller und motorischer Art. Die Übungsangebote sind differenziert. So kann zum Beispiel ein Rollstuhlfahrer teilnehmen, genauso wie das Kind, das Rad und Handstand turnt. Einige Aufgaben sind Gruppenaufgaben, bei denen es um Teamfähigkeit geht. Auch dafür werden die Kinder „bewertet“.

Gerade bei unseren Kindern, die im Alltag oft erfahren müssen, als „Letzter“ gewählt zu werden und als „Letzter“ anzukommen, ist es wunderbar zu beobachten, wie sie über sich hinauswachsen und großartige Ergebnisse zeigen. Sie werden in ihrer Selbstständigkeit gefördert.

Wir freuen uns schon auf die Ausgabe der Urkunden und Abzeichen und die strahlenden Gesichter von 20 Kindern.

Therese Claßen und das Psychomotorikteam

DTJ
DEUTSCHER TURN- UND SPORTVERBAND

URKUNDE

Name _____

Ist _____

_____ Punkte erreicht und damit das Kinderturnen-Abzeichen in

Gold
 Silber
 Bronze

bestanden.

Herzlichen Glückwunsch!

Ort, Datum, Unterschrift des Verantwortlichen

DöSB

Kinderturnen ABZEICHEN

www.kinderturnen.de

Boxen mal anders

Mittwoch, 18.30 Uhr. Statt wie gewohnt im TV Zahlbach zu schwitzen und von unserem Trainer Karl- Heinz beim Box- und Tabata-Training ausgepowert zu werden, stehen wir nun auf der Trampolin-Zehnfeld-Anlage des SC Lerchenberg und werden von Bianca Werner in die Grundtechniken des Trampolin-Springens eingeführt.

Auch hier- wie beim Boxen- kommt es vor allem auf Körperspannung an. Nach einem Aufwärmen in Form von mehreren Runden im Trippelschritt und geraden Sprüngen – die ersten kämpfen schon schweißgebadet mit den Kräften- zeigt uns die Trainerin diverse Grundtechniken des Trampolinspringens. Hier gilt es, konzentriert und koordiniert Bewegungsabläufe auszuprobieren.

Wir springen in zwei Gruppen. Während die einen auf der Anlage mit Bianca üben, führen die anderen unter der Anleitung von Dilara (BFD'lerin) im Außenbereich „Trockenübun-



gen“ zur Körperspannung und Dehnung durch.

Was ein Spaß! Begeistert sind wir alle, auch wenn der ein oder andere Sprung mal mit einer Komplettlandung endet. Egal, man fällt ja weich!

Und eines sei noch erwähnt: Karl-Heinz, du kannst stolz auf uns sein- wir haben uns doch ganz geschickt angestellt. Na klar, das wöchentliche Box-training hinterlässt seine Spuren. Mit dem Besuch beim vietnamesischen Restaurant rundeten wir das Event ab. Herzlichen Dank an Bianca und Dilara und natürlich an Karl- Heinz, der uns dieses besondere sportliche Erlebnis ermöglicht hat.

Wir kommen wieder!





Bäumchen wechsele dich

Ines Stalke ist die neue Übungsleiterin der montäglichen ersten Unterrichtsstunde in der Wirbelsäulengymnastik. Ines, die 2017 ihre B-Lizenz Sport in der Prävention erfolgreich abschloss, tritt damit die Nachfolge der bisherigen Übungsleiterin Andrea Kopf an. Und ist schon nach kurzer Zeit auch menschlich gut in der Gruppe angekommen. Denn aufgrund ihrer angenehm offenen Art haben sie alle längst ins Herz geschlossen.



Text: Wilhelm Schild

Herzsportgruppe



Nach einer längeren Planungs- und Vorbereitungsphase gibt es nun ein weiteres Reha-Sport Angebot im TV Zahlbach. Seit Januar 2018 findet dienstags um 20 Uhr eine Herzsportgruppe statt. Unter der Anleitung einer speziell ausgebildeten Übungsleiterin bringen die weiblichen und männlichen Teilnehmer ihren Puls regelmäßig in Wallung. Begleitet wird die Übungsstunde im Wechsel von drei Ärztinnen und einem Arzt, die neue Teilnehmer untersuchen und mit Rat und Tat zur Seite stehen. Regelmäßig werden Puls und Blutdruck kontrolliert.

Durch die richtig dosierte Bewegung wer-

den Herz und Kreislauf trainiert. Ausdauer, Muskelkraft und Beweglichkeit werden gesteigert. Aber auch Koordination, sozialer Austausch und Spaß kommen nicht zu kurz. Herzsport ist Gesundheitssport mit dem Ziel der langfristigen Bindung an körperliche Aktivität. Die allgemeine Fitness, Wohlbefinden und Lebensqualität werden verbessert.

Der Zugang zur Herzsportgruppe erfolgt bei vorhandener Indikation über eine ärztliche Verordnung. Die Kostenübernahme erfolgt durch die Krankenkasse oder die Rentenversicherung. Neue Teilnehmer sind herzlich Willkommen.

Neues und Bewertes aus der Turnabteilung

Fangen wir diesmal bei den Kleinsten an, das Eltern-Kind-Turnen. Wir haben unsere Gruppen von drei auf zwei zurückgefahren, vor allem, damit es für Setna weiterhin möglich ist, die Gruppen zu betreuen. Gleichzeitig bekommt sie Hilfe von sogenannten Bufdis (Bundesfreiwilligendienstlern), die sie beim Auf- und Abbau und in den Stunden unterstützen und die zur Not auch mal mit den Eltern die Stunde alleine stemmen. An dieser Stelle ein dickes „Danke schön“ an Euch, zurzeit Dilara, im vergangenen Jahr war es Luis. Danke auch an Karl-Heinz (unseren Boxtrainer), der in Kooperation mit dem SC Lerchenberg die Verbindung zustande gebracht hat.

So ist die Kinderturn-Gruppe der 3/4jährigen auf den Donnerstag von 15.30-16.30 Uhr gerutscht. Da Marit schulisch bedingt am Donnerstagnachmittag nicht mehr helfen kann, ist Lara nochmal eingesprungen. Nach ihrem einjährigen Auslandsaufenthalt kam sie gerade rechtzeitig zurück, um auszuweichen. Viele kennen sie noch von ihrer Zeit davor, wo sie schon lange als Übungsleiterin unsere Kinderturngruppen betreut hat. Nichtsdestotrotz brauchen wir für den Donnerstagnachmittag eine Unterstützung, vielleicht auch ein Elternteil, das sich vorstellen kann, mal eine Stunde zu halten und

Spaß an der wichtigen Arbeit mit den Kindern hat. Wer Interesse hat, möge sich gerne mit der Turnabteilung in Verbindung setzen.

Bei den beiden anderen Kinderturngruppen (die 5/6jährigen und die 7/8jährigen) ist alles beim alten geblieben.

Die Breitensportgruppe wird zurzeit noch von Johannes Dopfer allein betreut, da auch Luisa Schreier am Freitagnachmittag Schule hat. Aber auch Johannes wird uns



Herzsportgruppe

aufgrund seines Studiums verlassen, euch beiden vielen Dank, vor allem für eure Integrationsarbeit mit den Flüchtlingen. Hier müssen wir jetzt kurzfristig überlegen, wie es weiter gehen kann.

Bei den Gerätturnern lief im vergangenen Jahr alles ziemlich konstant, Welch ein Segen! Einzig, Philine kann auch nicht mehr am Freitagnachmittag die Gruppe betreuen, springt dafür aber am Mittwoch ein. Die Gruppen sind alle gut besucht. Neben leistungsstarken Wettkämpfen haben uns die Mädchen zwischen 6 und 20 Jahren auch dieses Jahr wieder beim Sommerfest mit ihrem Können durch eine tolle Show begeistert.

Parallel zu den Gerätturnern läuft mittwochs und freitags das Parkour-Training. Paul musste hier studiumsbedingt kürzer treten, Ihab hat das Training übernommen und bekommt nun Unterstützung von Eliah Weyell, herzlich willkommen im Team. Verabschiedet haben wir uns von Jakob Hauf, der vorher im Parkour-Training als Helfer tätig war. Wir bedanken uns bei ihm für seine Mithilfe und freuen uns, dass er aktiv am Boxtraining teilnimmt und so dem Verein erhalten bleibt.

So wie schon einige Gruppen parallel in der Halle stattfinden (s.o., außerdem noch Badminton und Tischtennis), musste auch die Damengymnastik am Dienstagabend eine große Umstellung erfahren und „aushalten“, dass parallel die neu gegründete Herzsportgruppe stattfindet. Schon im Vorfeld war uns allen klar, dass die Lösung viel Kompromissbereitschaft abverlangt, so wie es schon bei einigen anderen parallel verlaufenden Übungsstunden der Fall ist. Wir haben gehofft, dass diese beiden Gruppen

am besten miteinander harmonieren. Hauptproblem dabei ist der hohe Lärmpegel, da in der Halle ohne speziellen Schutz



Wirbelsäulengruppe

sehr viel Hall produziert wird.

Diesen Sommer konnte Hannelores Gruppe oft draußen Gymnastik durchführen, was die Situation entschärft hat. Vielen Dank dafür! Wir bemühen uns weiter darum, eine Lösung zu finden, sprich andere Räumlichkeiten zu suchen. Bis dahin hoffen wir weiter auf euer Verständnis und eure Kooperationsbereitschaft.

Nichtsdestotrotz ist die Herzsportgruppe gut angelaufen und wir haben mit Andrea Kopf eine kompetente Fachkraft, für die die Arbeit unter diesen besonderen Umständen genauso nicht immer ganz einfach war. Außerdem wird sie jede Stunde von einer Ärztin/einem Arzt unterstützt, euch auch vielen Dank für die Mitarbeit.

Trainingszeiten

Badminton - Freizeittraining

Alter	Wochentag	Uhrzeit	Ort	Kontakt (badminton@tv-zahlbach.de)
O18	Mi	18:00-20:00	Schlossgymn.	Heike Gebhardt
O18	Fr	18:00-20:00	Schlossgymn.	Jannis Priesnitz

Badminton - Jugendtraining

Alter	Wochentag	Uhrzeit	Ort	Kontakt (badminton@tv-zahlbach.de)
U9 + U12	Mo	16:00-17:30	Halle TV-Zahlbach	Felix Voigt
U15 + U19	Mo	17:30-19:00	Halle TV-Zahlbach	Marc Derichsweiler, Konrad Franz
alle Mannschaften	Mi	18:00-20:00	Halle TV-Zahlbach	Philipp Dilg, Felix Voigt
U9	Fr	16:30-18:00	Schlossgymn.	Jannis Priesnitz

Badminton - Mannschaftstraining

Alter	Wochentag	Uhrzeit	Ort	Kontakt (badminton@tv-zahlbach.de)
O18	Mo	19:00-22:30	Halle TV-Zahlbach	Stefan Landvogt
O18	Mi	20:00-22:30	Halle TV-Zahlbach	Stefan Landvogt
O18	Do	19:45-22:30	Halle TV-Zahlbach	Stefan Landvogt

Boxen für Kinder

Alter	Wochentag	Uhrzeit	Ort	Kontakt (fitnessboxen@tv-zahlbach.de)
bis 13	Mo	16:15-17:30	SC Lerchenberg	Karl Heinz Schimpf
bis 13	Fr	17:30-18:30	SC Lerchenberg	Karl Heinz Schimpf

Damengymnastik

Alter	Wochentag	Uhrzeit	Ort	Kontakt (fitness@tv-zahlbach.de)
ab 30	Di	20:00-21:30	Halle TV-Zahlbach	Hannelore Rick

Eltern - Kind - Turnen

Alter	Wochentag	Uhrzeit	Ort	Kontakt (kinderturnen@tv-zahlbach.de)
1,5 - 3	Do	16.30-17.15	Halle TV-Zahlbach	Setna Barclay, Helfer
1,5 - 3	Do	17.15-18.00	Halle TV-Zahlbach	Setna Barclay, Helfer

Fitness

Alter	Wochentag	Uhrzeit	Ort	Kontakt (fitness@tv-zahlbach.de)
alle	Mi	20:00-21:00	WS Pavillon	Leona Schwarzer

Fitnessboxen

Alter	Wochentag	Uhrzeit	Ort	Kontakt (fitnessboxen@tv-zahlbach.de)
ab 14	Mo	17.30-19.00	SC Lerchenberg	Karl Heinz Schimpf
ab 14	Mi	18:30-19:30	WS Pavillon	Karl Heinz Schimpf
ab 14	Fr	18.30-20.00	SC Lerchenberg	Karl Heinz Schimpf

des TV Mainz-Zahlbach

Gymnastik und Faustball für Senioren

Alter	Wochentag	Uhrzeit	Ort	Kontakt (gymnastik@tv-zahlbach.de)
ab 55	Mo	14:30-16:00	Halle TV-Zahlbach	Hannelore Rick

Kinderturnen - Breitensport

Alter	Wochentag	Uhrzeit	Ort	Kontakt (kinderturnen@tv-zahlbach.de)
3 - 5	Do	15.30-16.30	Halle TV-Zahlbach	Setna Barclay, NN, Marit Schreier
5 - 6	Di	16:00-17:00	Halle TV-Zahlbach	Setna Barclay, NN, Marit Schreier
6 - 8	Di	17:00-18:00	Halle TV-Zahlbach	Setna Barclay, NN, Marit Schreier [1]
ab 8	Fr	15.30-17.00	Halle TV-Zahlbach	Johannes Dopfer, Luisa Schreier

Parkour

Alter	Wochentag	Uhrzeit	Ort	Kontakt (parkour@tv-zahlbach.de)
ab 9-14J.	Mi	16.30-18.00	Halle TV-Zahlbach	Paul Schöpe
ab 14	Fr	19.00-20.30	Halle TV-Zahlbach	Ihab Yassin

Pilates

Psychomotorik

Alter	Wochentag	Uhrzeit	Ort	Kontakt (psychomotorik@tv-zahlbach.de)
3 - 6	Mi	14:45-15:30	Halle TV-Zahlbach	Cornelia Randel, Irina Wegerle
6 - 10	Mi	15:45-16:30	Halle TV-Zahlbach	Cornelia Randel, Heike Jotzo
6 - 10	Mi	15:45-16:30	WS Pavillon	Andrea Schreier, Therese Claßen
8 - 12	Mi	16:45-17:45	WS Pavillon	Heike Jotzo, Therese Claßen
3 - 6	Do	14:45-15:30	Halle TV-Zahlbach	Rebekka Balsam, Jutta Sonnenkalb

Rehasport (nur mit ärztlicher Verordnung)

Angebot	Wochentag	Uhrzeit	Ort	Kontakt (rehasport@tv-zahlbach.de)
Orthopädie Ü60	Mi	14:30-15:30	WS Pavillon	Andrea Schreier
Orthopädie Ü55	Do	16:00-17:00	WS Pavillon	Ulrike Schwalbach
Herzsport	Di	20.00-21.00	Halle TV-Zahlbach	Andrea Kopf

Tischtennis - Jugend

Alter	Wochentag	Uhrzeit	Ort	Kontakt (badminton@tv-zahlbach.de)
Schüler	Di	18:00-19:45	Halle TV-Zahlbach	Erlend Dugstad, Carlo Mann
Jugend	Do	18:00-19:45	Halle TV-Zahlbach	Lars Steinebach

Tischtennis - Mannschaft

Alter	Wochentag	Uhrzeit	Ort	Kontakt (badminton@tv-zahlbach.de)
O18	Mi	20:00-22:30	Halle TV-Zahlbach	Björn Burkhardt

Volleyball (Mixed - Breitensport)

Alter	Wochentag	Uhrzeit	Ort	Kontakt (volleyball@tv-zahlbach.de)
ab 16	Di	19:45-21:45	Gutenberggymn.	Heiko Kaufmann
ab 16	Fr	20:30-22:30	Halle TV-Zahlbach	Martin Drescher

Wettkampfgerätturnen - weiblich

Alter	Wochentag	Uhrzeit	Ort	Kontakt (geraeteturnen@tv-zahlbach.de)
Wettkampfgerätturnen - nach Absprache	Di	18:00-20:00	Halle TV-Zahlbach	X. Schipp, M. Niemeyer
Fortgeschritten - 6-12 Jahre	Mi	16:30-18:00	Halle TV-Zahlbach	J. Dehn, L. Kullmer, S. Best, K. Pfaffenbach
Anfänger - nach Absprache	Fr	15:00-16:30	Halle TV-Zahlbach	S. Best, P. Borchers
Wettkampfgerätturnen - nach Absprache	Fr	16:30-19:00	Halle TV-Zahlbach	S. Best, M. Niemeyer

Wirbelsäulengymnastik

Alter	Wochentag	Uhrzeit	Ort	Kontakt (gymnastik@tv-zahlbach.de)
ab 50	Mo	09:00-10:00	WS Pavillon	Ines Stalke
ab 60	Mo	10:00-11:00	WS Pavillon	Ines Stalke
ab 40	Mo	19:00-20:00	WS Pavillon	Andrea Kopf
ab 20	Di	19:00-20:00	WS Pavillon	Andrea Kopf

Yoga

Alter	Wochentag	Uhrzeit	Ort	Kontakt turnen@tv-zahlbach.de
Ü60	Donnerstag	9.30-10.30	Pavillon	Claudia Maic

Impressionen vom Sommertreff



Impressionen vom Sommertreff



Andrea Kopf hat eine ihrer Wirbelsäulen-Gruppen an Ines Stalke abgegeben, die sich und ihre Gruppe selbst an anderer Stelle des Sprachrohrs vorstellt.

Die zwei anderen Wirbelsäulengruppen betreut Mathilde Peil am Montagmorgen, hier kann man über den „Pluspunkt- Gesundheit“ auch finanzielle Unterstützung durch die Krankenkasse erhalten.

Die Fitnessgruppe am Mittwochabend bringt nach wie vor Leona Schwarzer in Schwung, vielen Dank auch an sie für ihre langjährige Treue.

Eine andere Art fit zu werden oder zu bleiben, ist das Fitnessboxen- Karl Heinz betreut diese Gruppe supergut, einen ausführlichen Bericht gibt es aus der Gruppe.

Und nicht zu vergessen: unsere Volleyballer, sie trainieren immer dienstags und freitags, haben viele Spieler in den Gruppen und deshalb auch Aufnahmestopp. Sie nehmen an der Hobbyrunde teil und organisieren sich weitestgehend selbständig, das ist für uns als Turnleitung natürlich super.

Alle Reha-Angebote (Psychomotorik, Reha-Orthopädie und der Herzsport) werden über Rehasport-Verordnungen mit der Krankenkasse abgerechnet. Ein weiteres Angebot im Gesundheitssport ist Yoga für Senioren am Donnerstagmorgen. Wer auch im Alter weiterhin beweglich bleiben will,

ist hier genau richtig. Es sind noch Plätze frei! Montags nachmittags bietet Hannelores Gymnastik- und Faustballgruppe viel Abwechslung. Ihr fitten Ü-Sechzigjährigen: Schaut einfach mal vorbei!

Wie einige von euch ja schon wissen, werden Therese und ich im April bei der Jahreshauptversammlung die Leitung der Turnabteilung abgeben und uns ganz auf die neu zu installierende (aber schon länger durch uns mitbetreute) Rehasport- Abteilung konzentrieren. Die Arbeit hat uns beiden viel Spaß gemacht, manchmal auch ein paar Nerven gekostet, war aber in vielerlei Hinsicht Bereicherung. Seit einiger Zeit sind wir nun schon mit einem Team daran, die Strukturen in der Abteilung so zu verändern und einige unserer Aufgaben zu delegieren, dass die nachfolgende Leitung dieses vielschichtige Amt gut organisiert übernehmen kann. Danke an dieser Stelle an euch Mitdenker aus dem Vorstand!

Ein kleiner Verein wie unserer lebt davon, von seinen Mitgliedern unterstützt zu werden. Deshalb meine Bitte - auch wenn alles reibungslos läuft - bietet euch und eure Kompetenzen an, es wird immer Hilfe benötigt. Wir verabschieden uns mit unserem letzten Bericht aus der Turnabteilung, wünschen allen weiterhin viel Spaß bei ihren Aktivitäten, beim Gesundwerden und –bleiben.

Therese und Andrea

Mit Semmelklößen an die Ringe

Ausnahmsweise darf ich mich heute als 'schreibende Mama' in den Begrüßungskreis der kleinen Turner des Vereins einreihen. Als die Trainerin, Maja, die heutige Begrüßungsfrage stellt, schnellen sofort alle Arme nach oben: Elea, 7 Jahre, berichtet freudig, dass sie heute Mittag Semmelklöße mit viel leckerer Soße gegessen habe. Ronja, 8 Jahre, legt eine weniger erfreute Miene auf und erklärt, dass es heute „ekelhafte Gulaschsuppe mit



Zucchini“ gab. Schließlich stelle ich mich knapp vor und will von den interessierten Kindern wissen: „Was gefällt euch hier im Turnen am Besten?!“ Wieder werden etliche Arme in die Höhe gestreckt: Rosa, 6 Jahre, mag am liebsten die Ringe und den Slalom-Parcours, die Zwillinge Noah und Elea (beide 7 Jahre) haben auch an den Ringen viel Spaß und freuen sich auf das „Platsch-Platsch-Trampolin“.

Christoph, ebenfalls 7 Jahre, spielt am liebsten mit den Bällen und liebt es zu rennen. Jean hingegen favorisiert das „Fuchsschwanzspiel“, ein Laufspiel, bei dem man sich gegenseitig Tücher (fungieren als Schwänze) aus den Hosen ziehen muss. Schnell merke ich, dass hier wirklich für jeden was dabei ist und die Hauptziele der Turnstunde Bewegung und Spaß sind. Auch die beiden Trainerinnen, Maja Niemeyer und Marit Schreier, bestätigen, dass es

vor allem darum geht, „dass die Kinder Spaß und Freude am Sport finden.“ Maja ergänzt, dass die Kinder durch das Erproben verschiedener Disziplinen eine Sportart entdecken können, die zu ihnen passt.

Der Turnverein Mainz Zahlbach bietet Dienstags, Donnerstags sowie Freitags für Kinder zwischen drei und acht Jahren passende Angebote; jeweils angeleitet von zwei Trainerinnen. Infos zum Sportangebot und Trainingszeiten finden sie auf der Homepage des Vereins.

Kristina Nehls



www.Sportstadt-Mainz.de

Und dann „Bam-Bam“...

Wenn Karl-Heinz Schimpf mit diesem Appell seine Trainingsgruppe auffordert aus sich heraus zu gehen, sind durch die Bank weg alle dabei. Eine gemischte Truppe zwischen Powerfrauen, Teenies, Turn- und Sportbegeisterten, zwischen alt und jung - allen gemeinsam sich eine Stunde lang jeweils mittwochs von 18:30h bis 19:30h auszupowern und dabei Boxen von der Basis an kennenzulernen.

„Boxgrundstellung“ schallt ebenso mindestens jede zweite Einheit durch die Reihen.

Karl-Heinz Schimpf kommt 'von der alten Schule' und seine Leidenschaft für den Boxsport gibt er auch weiter. Er erklärt die Boxgrundlagen, korrigiert immer wieder und baut nach und nach komplexere Schlagkombinationen und Verteidigungstechniken auf. Beim 'Light Boxing' oder 'Techniksparring' können sich die Fortgeschrittenen einen Trainingskampf liefern; Mundschutz inbegriffen.



Alle hoffen, dass Karl-Heinz Schimpf eine halbe Stunde Trainingszeit verlängert, denn die Kombination aus präziser Technik, schweißtreibenden Schlagübungen und ganz viel Spaß ist in diesem Fall unschlagbar!

Zu Beginn jeder Stunde gibt's ein warm up und zum Schluss stretching und cool down.



Bilder von Mut und Vertrauen

„Parkour“ bezeichnet eine Fortbewegungsart, deren Ziel es ist, nur mit den Fähigkeiten des eigenen Körpers möglichst effizient von Punkt A zu Punkt B zu gelangen. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer lernen, sich effizient und präzise über und durch Hindernisse zu bewegen. Das Parkourtraining richtet sich an Kinder und Jugendliche ab 10 Jahren. Sie lernen ihren Körper zu kontrollieren, Ängste zu überwinden und das alles in einer angenehmen und spaßigen Atmosphäre.



Parkour



Gerätturnen

Die Geräteturnerinnen des TV Zahlbach haben auch in diesem Jahr fleißig an den vier Geräten Sprung, Barren, Schwebebalken und Boden ihr Können im Training und an Wettkampftagen bewiesen. Dabei endete das Jahr 2017 am 9. Dezember mit einem Vereinswettkampf in der Sporthalle des Heimatvereins. Die Organisation von Julie Dehn ermöglichte den Turnern der Anfänger- und Leistungsgruppen ihr Können an den vier Geräten vor Publikum zu zeigen.



Eingeladen waren Eltern, Verwandte und Freunde, die die Turnübungen ihrer Schützlinge bei Kaffee und Kuchen bestaunen konnten.

Im Frühjahr des darauffolgenden Jahres erreichte uns schließlich der lang ersehnte Federkernboden, der aus Spenden finanziert wurde. Voller Freude und Begeisterung im Training konnten wir uns so optimal auf den anstehenden Einzelwettkampf am 14. und 15. April 2018 vorbereiten. Dabei konnten Anna Gliwitzky und Annika Berger einen Platz unter den zehn besten Turnern ergat-



tern, wobei Cathrin Aulenbacher sogar Gaumeisterin dieser Altersklasse wurde. Am zweiten Wettkampftag erreichten Katharina Pfaffenbag und Julie Dehn als Erst- und Drittplatzierte die Qualifikation für die Rheinhessen-Meisterschaften. Auch dort konnte sich Katharina erneut durchsetzen und erhielt das Startrecht für die Rheinlandpfalz-Meisterschaften, an denen sie aufgrund einer Terminüberschneidung leider nicht teilnehmen konnte. Als Abschluss dieses Jahres konnten wir beim Mannschaftswettkampf am 22. und 23. September 2018 in der Sporthalle des Mainzer Turnvereins 1817 den 2. und 6. Platz in zwei verschiedenen Altersklassen belegen. Die





ältere Mannschaft (Tanja Burghardt, Leonie Kinast, Luise Kullmer, Katharina Pfaffenbach, Cathrin Aulenbacher und Lilly Franke) hat sich damit für die Rheinhessen-Meisterschaften Mitte Oktober qualifiziert. Neben dieser erfreulichen Nachricht hatten wir aber auch einen Verlust zu beklagen. Bereits am ersten Gerät stürzte unsere Turnerin Tanja Burghardt und musste ins Krankenhaus gebracht werden. Dort wurden ihr ein verstauchter Knöchel und ange-

rissene Bänder diagnostiziert. An dieser Stelle wünschen wir nochmal gute Besserung!

Auch nächstes Jahr hoffen wir auf gute Platzierungen in den Einzel- und Mannschaftswettkämpfen und werden weiter mit Freude, Spaß, Leidenschaft und Turnbegeisterung in unserer Halle des TV-Zahlbach trainieren!

Maja Niemeyer



Abteilung Badminton

Der nächste Schritt

Liebe Mitglieder des TV Mainz-Zahlbach,

in welchen Bereich unserer Abteilung man auch schaut, überall vollzieht sich ein Wandel, der manchmal in kleinen Schritten und manchmal in riesigen Sprüngen sichtbar wird.

Die Tischtennisgruppe wächst im Erwachsenenbereich, so dass seit dieser Saison eine zweite Mannschaft gemeldet werden konnte und eine neue Trainings- und Wettkampfzeit in der Heinrich-Mumbächer-Schule dazugekommen ist. Bei den Schülern und Jugendlichen hat eine Umstrukturierung von Seiten des Verbandes zum Zusammenlegen der beiden Altersgruppen geführt.

Im Badmintonbereich gibt es mit dem Aufstieg der ersten Mannschaft in die Rheinland-Pfalz-Liga, der ersten überregionalen Liga aus Vereinen des BVRP und des Badmintonverbands Rheinland, weitere Veränderungen in der Trainingssteuerung (siehe Artikel Stefan), dem Sponsoring und der Präsentation und Wahrnehmung in der Öffentlichkeit. Wir haben dies unter anderem dazu genutzt, ein selbst entworfenes Vereinsshirt aufzulegen, das nicht nur unseren Mannschaften im Spielbetrieb, sondern dem ganzen Verein angeboten wird. Es handelt sich dabei um eine Spezialanfertigung des süddeutschen Textilherstellers DEE, der sich auf Sportfunktionskleidung spezialisiert hat. Es wird als hochwertiges Funktionsshirt in



drei Varianten angeboten: als Polo-Shirt, T-Shirt und ärmelloses Shirt: alle jeweils mit einem extra Schnitt für Damen, Herren und Kinder, mit dem TVZ-Logo auf der Brust und dem Vereinsschriftzug auf dem Rücken. Alle Größen von 116-164 und XS-3XL sind dauerhaft bei uns zum Anprobieren vorrätig. Eine erste Bestellung von über 120 Trikots ist bereits getätigt und mit Erscheinen des Sprachrohrs höchstwahrscheinlich schon im Einsatz.

Die erste Mannschaft ist sehr erfolgreich in die Saison gestartet: mit 7:1 wurde der Gegner aus Mendig bei Koblenz in unserer Halle vor mehr als 50-köpfiger, lautstarker Kulisse überraschend deutlich besiegt. Zur ersten Mannschaft gibt es einen eigenen Artikel vom Mannschaftsführer Adrian Hüttl (folgt im Anschluss). Die zweite Mannschaft tritt in der Verbandsliga an und konnte bei Redaktionsschluss bereits 6:0 Punkte auf der Habenseite verbuchen. Damit müssen sie sich wohl mit dem 1. BCW Hütschenhausen (ebenfalls 6:0 Punkte) die Favoritenrolle in dieser Liga teilen. Am 17.11.2018, um 19.00 Uhr kommt es hier in unserer Halle zum ersten Aufeinandertreffen der beiden Mannschaften und da lohnt es sich bestimmt, mal



reinzuschauen. Unsere dritte Mannschaft ist in dieser Saison in der Bezirksoberliga an den Start gegangen: ebenfalls direkt mit einem 6:2-Heimsieg gegen TuS Neuhofen erfolgreich, mussten sie dann allerdings in Ludwigshafen mit 3:5 und vielen knappen Ergebnissen der Eintracht die Punkte lassen. Für alle, die sich gerne unsere Heimspiele ansehen möchten, die sicher wieder die berühmt/berühmte Mischung aus hochwertigem Badminton, spannenden Duellen, nervenaufreibendem Mitfiebern und einem überragenden Büffet bieten werden, gibt es in diesem Heft natürlich wieder den kompletten Heimspielplan aller drei Senioren- und der drei Schüler-/Jugendmannschaften.

Im letzten Jahr habe ich ja bereits sehr enthusiastisch von unserem Plan berichtet, eine neue U9-Schülergruppe aufzubauen. Nun, leider ist es da im letzten, wie auch im laufenden Jahr sehr lange beim Plan geblieben. Der BVRP wollte ja Termine mit den in Fragen kommenden Schulen ausmachen, allerdings war das Engagement des Verbands da recht überschaubar – zumindest was unseren Verein betraf. Also haben wir uns selbst auf den Weg in die Schulen gemacht und so konnten wir mittlerweile in der Erich-Kästner-Schule und der Heinrich-Mumbächer-Schule jeweils einen Schulsporttag Badminton vereinbaren. In der HMS soll dieser Anfang November stattfinden, in der EKS haben wir ihn bereits am 29.09. durchgeführt. Und das mit sehr viel Begeisterung unsererseits, wie auch auf Seiten der ca. 100 Schüler der ersten beiden Jahrgangsstufen und der jeweiligen Klassenlehrer. Von der HMS werden in etwa genauso viele Schüler dazukommen, so dass wir nun sehr gespannt sind, wie viele die Begeisterung dann letztendlich in unser Vereinstraining trägt.

Im Schüler- und Jugendbereich (siehe Artikel Philipp) gibt es zu berichten, dass die U12-, U15- und U19-Mannschaften bereits den ersten Blockspieltag der neuen Saison gespielt haben. Bei der U15 haben wir das Turnier wieder selbst ausgerichtet und hatten fünf Mannschaften in unserer Halle zu Gast, die jeweils die ersten drei Meisterschaftsspiele der Vorrunde gespielt haben. Am 20./21.10. wird der zweite Blockspieltag folgen, bei dem wir in der Altersklasse U12 als Ausrichter aktiv sein werden. Sehr positive Erfahrungen haben wir mit der Verbesserung der Qualität der Betreuung und der Durchführung der Spieltage gemacht. Die Einführung der Mannschaftscoaches, die die Aufstellungen koordiniert, die Kids zu den Spielen begleitet und betreut, hat sich bewährt und soll so weitergeführt werden.

Es ist auch schön zu sehen, dass die Eltern, die nun ja nicht mehr als Fahrer oder Betreuer an den Spieltagen zum Einsatz kommen, sich unter anderem bei der kulinarischen Versorgung an den von uns ausgerichteten Blockspieltagen engagieren.



Vielen Dank für eure Unterstützung – und auch die aller anderen, die aus unserer Abteilung bei Festen mitgeholfen haben, bei der Schüler- und Jugendbetreuung, bei den einmal im Jahr stattfindenden Arbeitseinsätzen auf unserem Gelände und bei den vielen technischen, organisatorischen und sonstigen Dingen, die ständig anfallen und die ohne die Hilfe vieler Hände gar nicht zu machen wären. *Last but not least* vielen Dank unseren Übungsleitern:

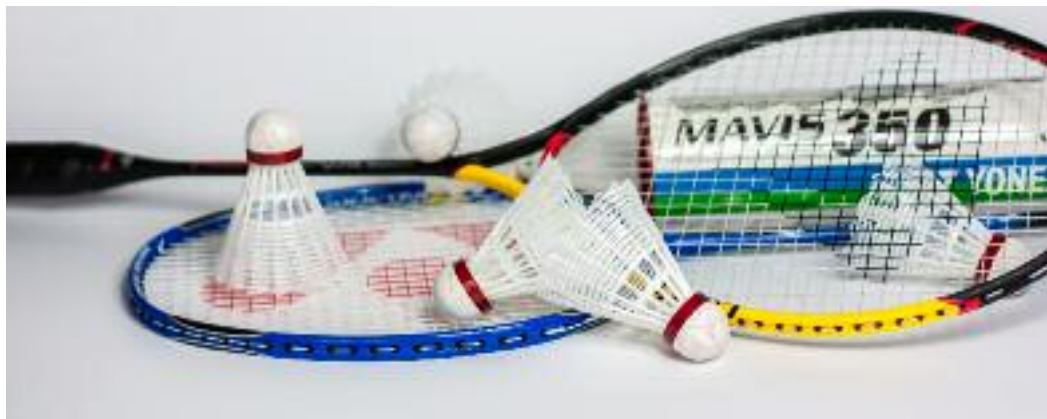
Ihr macht einen tollen Job. Sowohl im Erwachsenenbereich, wo z.B. Stefan uns von seinen Weiterbildungen die neuesten Trends und Techniken mitbringt, als auch im Schüler/Jugendbereich, wo es weiterhin bei allen Gruppen gewährleistet ist, dass kein Training ausfällt, da immer jemand einspringt, wenn ein Übungsleiter nicht kann, darüber hinaus zusätzliche Workshops in den Ferien angeboten werden und vieles mehr. Danke!

Herzliche Grüße, Thorsten Enklaar



Termine Badminton Hinrunde 2018/19

Termin	Heim	Gast	Staffel
15.09.2018 10:00	Ausrichter Spvgg Essenheim	TV Mainz-Zahlbach U12	Blockspieltag 1 Schüler U12
15.09.2018 16:30	TV Mainz-Zahlbach II	SG TGM Gonsenheim/HSV Mainz	Verbandsliga O19 Nordost
16.09.2018 10:00	Ausrichter TV Mainz-Zahlbach	TV Mainz-Zahlbach U15	Blockspieltag 1 Schüler U15
16.09.2018 10:00	Ausrichter TG Worms	TV Mainz-Zahlbach U19	Blockspieltag 1 Schüler U19
20.09.2018 20:00	TV Mainz-Zahlbach III	TuS Neuhofen III	Bezirksoberrliga O19 Rheinhessen
22.09.2018 18:00	DJK Eintracht Ludwigshafen	TV Mainz-Zahlbach III	Bezirksoberrliga O19 Rheinhessen
22.09.2018 19:30	TV Hechtsheim III	TV Mainz-Zahlbach II	Verbandsliga O19 Nordost
29.09.2018 16:30	TV Mainz-Zahlbach II	TG Worms	Verbandsliga O19 Nordost
29.09.2018 19:00	TV Mainz-Zahlbach	SVE Mendig	Rheinland-Pfalz-Liga
20.10.2018 10:00	Ausrichter Spvgg Essenheim	TV Mainz-Zahlbach U15	Blockspieltag 2 Schüler U15
20.10.2018 16:30	Post SG Kaiserslautern	TV Mainz-Zahlbach II	Verbandsliga O19 Nordost
20.10.2018 17:00	BSG Neustadt II	TV Mainz-Zahlbach	Rheinland-Pfalz-Liga
21.10.2018 10:00	Ausrichter TV Mainz-Zahlbach	TV Mainz-Zahlbach U12	Blockspieltag 2 Schüler U12
21.10.2018 10:00	Ausrichter TG Worms	TV Mainz-Zahlbach U19	Blockspieltag 2 Schüler U19
21.10.2018 10:00	TV Hechtsheim	TV Mainz-Zahlbach	Rheinland-Pfalz-Liga
21.10.2018 10:30	TG Osthofen	TV Mainz-Zahlbach III	Bezirksoberrliga O19 Rheinhessen
27.10.2018 19:00	TV Mainz-Zahlbach	TB Andernach II	Rheinland-Pfalz-Liga
28.10.2018 11:00	TV Mainz-Zahlbach	FSV Trier-Tarforst	Rheinland-Pfalz-Liga
10.11.2018 16:30	TV Mainz-Zahlbach III	TSV Mommenheim	Bezirksoberrliga O19 Rheinhessen
10.11.2018 19:00	TV Mainz-Zahlbach	1.BCW Hütschenhausen II	Rheinland-Pfalz-Liga
11.11.2018 11:00	TV Mainz-Zahlbach	ASV Landau	Rheinland-Pfalz-Liga
17./18.11.2018	Ausrichter noch unbekannt	TV Mainz-Zahlbach U12, U15, U19	Blockspieltag 3 Schüler U12, U15, U19
17.11.2018 16:30	TV Mainz-Zahlbach III	SG Eppstein/Kleinniedesheim II	Bezirksoberrliga O19 Rheinhessen
17.11.2018 19:00	TV Mainz-Zahlbach II	1.BCW Hütschenhausen III	Verbandsliga O19 Nordost
24.11.2018 15:00	Post SV Ludwigshafen III	TV Mainz-Zahlbach III	Bezirksoberrliga O19 Rheinhessen
24.11.2018 18:00	SV Offenheim	TV Mainz-Zahlbach II	Verbandsliga O19 Nordost



Termine Badminton Rückrunde 2018/19

Termin	Heim	Gast	Staffel
12./13.01.2019	Ausrichter noch unbekannt	TV Mainz-Zahlbach U12, U15, U19	Blockspieltag 3 Schüler U12, U15, U19
12.01.2019 16:30	TV Mainz-Zahlbach III	Post SV Ludwigshafen III	Bezirksoberliga O19 Rheinhessen
12.01.2019 19:00	TV Mainz-Zahlbach II	SV Offenheim	Verbandsliga O19 Nordost
19.01.2019 17:00	SG Eppstein/Kleinniedesheim II	TV Mainz-Zahlbach III	Bezirksoberliga O19 Rheinhessen
19.01.2019 18:00	SVE Mendig	TV Mainz-Zahlbach	Rheinland-Pfalz-Liga
19.01.2019 19:00	1.BCW Hütschenhausen III	TV Mainz-Zahlbach II	Verbandsliga O19 Nordost
08.02.2019 20:00	TSV Mommenheim	TV Mainz-Zahlbach III	Bezirksoberliga O19 Rheinhessen
09.02.2019 19:30	ASV Landau	TV Mainz-Zahlbach	Rheinland-Pfalz-Liga
10.02.2019 10:00	1.BCW Hütschenhausen II	TV Mainz-Zahlbach	Rheinland-Pfalz-Liga
23.02.2019 16:30	TV Mainz-Zahlbach II	Post SG Kaiserslautern	Verbandsliga O19 Nordost
23.02.2019 19:00	TV Mainz-Zahlbach III	TG Osthofen	Bezirksoberliga O19 Rheinhessen
09.03.2019 17:30	TG Worms	TV Mainz-Zahlbach II	Verbandsliga O19 Nordost
09.03.2019 18:00	FSV Trier-Tarforst	TV Mainz-Zahlbach	Rheinland-Pfalz-Liga
10.03.2019 13:00	TB Andernach II	TV Mainz-Zahlbach	Rheinland-Pfalz-Liga
23.03.2019 16:30	TV Mainz-Zahlbach III	DJK Eintracht Ludwigshafen	Bezirksoberliga O19 Rheinhessen
23.03.2019 19:00	TV Mainz-Zahlbach II	TV Hechtsheim III	Verbandsliga O19 Nordost
30.03.2019 19:00	SG TGM Gonsenh./HSV Mainz	TV Mainz-Zahlbach II	Verbandsliga O19 Nordost
30.03.2019 19:00	TV Mainz-Zahlbach	TV Hechtsheim	Rheinland-Pfalz-Liga
31.03.2019 11:00	TV Mainz-Zahlbach	BSG Neustadt II	Rheinland-Pfalz-Liga
31.03.2019 11:00	TuS Neuhofen III	TV Mainz-Zahlbach III	Bezirksoberliga O19 Rheinhessen



Termine Tischtennis Hinrunde 2018/19

Termin	Heim	Gast	Staffel
August			
24.08.2018 19:45	TV Mainz-Zahlbach 2	1. TTC Mainzer Fuchse 1975 3	Kreisklasse D
29.08.2018 20:15	TV Mainz-Zahlbach	TSV Zornheim 7	Kreisklasse C1
30.08.2018 19:30	Post SV Mainz 3	TV Mainz-Zahlbach 2	Kreisklasse D
September			
06.09.2018 20:00	TTC Nieder-Olm 3	TV Mainz-Zahlbach	Kreisklasse C1
07.09.2018 20:00	TV Mainz-Zahlbach 2	TV Dienheim 6	Kreisklasse D
12.09.2018 20:15	TV Mainz-Zahlbach	DJK RW Finthen 7	Kreisklasse C1
13.09.2018 19:45	TV Ober-Olm 4	TV Mainz-Zahlbach 2	Kreisklasse D
21.09.2018 19:45	TV Mainz-Zahlbach 2	TV Ober-Olm 3	Kreisklasse D
28.09.2018 20:00	SG Selzen/Köngernheim 4	TV Mainz-Zahlbach	Kreisklasse C1
28.09.2018 20:00	TV Mainz-Zahlbach 2	TSV Ebersheim 4	Kreisklasse D
Oktober			
17.10.2018 20:15	TV Mainz-Zahlbach	TTV Nierstein 4	Kreisklasse C1
18.10.2018 20:00	DJK RW Finthen 9	TV Mainz-Zahlbach 2	Kreisklasse D
22.10.2018 20:15	TGM Budenheim 5	TV Mainz-Zahlbach	Kreisklasse C1
26.10.2018 19:45	TV Mainz-Zahlbach 2	DJK RW Finthen 8	Kreisklasse D
29.10.2018 20:00	SG VfB Bodenh./TuS Gau-Bischofsh. 4	TV Mainz-Zahlbach 2	Kreisklasse D
November			
07.11.2018 20:15	TV Mainz-Zahlbach	TuS Dalheim	Kreisklasse C1
09.11.2018 19:30	TTV Nierstein 5	TV Mainz-Zahlbach 2	Kreisklasse D
12.11.2018 19:30	TV Dienheim 5	TV Mainz-Zahlbach	Kreisklasse C1
16.11.2018 19:45	TV Mainz-Zahlbach 2	TGM Gonsenheim 6	Kreisklasse D
21.11.2018 20:15	TV Mainz-Zahlbach	TV Ober-Olm 2	Kreisklasse C1
22.11.2018 20:00	SG TT Laubenheim 7	TV Mainz-Zahlbach 2	Kreisklasse D
30.11.2018 19:45	TV Mainz-Zahlbach 2	SG TT Laubenheim 6	Kreisklasse D
Dezember			
02.12.2018 10:30	TGM Gonsenheim 5	TV Mainz-Zahlbach	Kreisklasse C1



Termine Tischtennis Rückrunde 2018/19

Termin	Heim	Gast	Staffel
Januar			
08.01.2019 19:30	1. TTC Mainzer Fuchse 1975 3	TV Mainz-Zahlbach 2	Kreisklasse D
18.01.2019 19:45	TV Mainz-Zahlbach 2	SG VfB Bodenh./TuS Gau-Bischofsh. 4	Kreisklasse D
22.01.2019 20:00	TSV Zornheim 7	TV Mainz-Zahlbach	Kreisklasse C1
25.01.2019 19:45	TV Mainz-Zahlbach 2	Post SV Mainz 3	Kreisklasse D
28.01.2019 20:00	TV Dienheim 6	TV Mainz-Zahlbach 2	Kreisklasse D
30.01.2019 20:15	TV Mainz-Zahlbach	TTC Nieder-Olm 3	Kreisklasse C1
Februar			
07.02.2019 20:00	DJK RW Finthen 7	TV Mainz-Zahlbach	Kreisklasse C1
08.02.2019 19:45	TV Mainz-Zahlbach 2	TV Ober-Olm 4	Kreisklasse D
13.02.2019 20:15	TV Mainz-Zahlbach	SG Selzen/Köngernheim 4	Kreisklasse C1
15.02.2019 20:00	TSV Ebersheim 4	TV Mainz-Zahlbach 2	Kreisklasse D
26.02.2019 20:00	TV Ober-Olm 3	TV Mainz-Zahlbach 2	Kreisklasse D
März			
08.03.2019 19:45	TV Mainz-Zahlbach 2	TTV Nierstein 5	Kreisklasse D
08.03.2019 20:00	TuS Dalheim	TV Mainz-Zahlbach	Kreisklasse C1
11.03.2019 20:00	DJK RW Finthen 8	TV Mainz-Zahlbach 2	Kreisklasse D
13.03.2019 20:15	TV Mainz-Zahlbach	TGM Budenheim 5	Kreisklasse C1
19.03.2019 20:00	TTV Nierstein 4	TV Mainz-Zahlbach	Kreisklasse C1
22.03.2019 19:45	TV Mainz-Zahlbach 2	DJK RW Finthen 9	Kreisklasse D
27.03.2019 20:15	TV Mainz-Zahlbach	TV Dienheim 5	Kreisklasse C1
31.03.2019 10:30	TGM Gonsenheim 6	TV Mainz-Zahlbach 2	Kreisklasse D
April			
04.04.2019 19:45	TV Ober-Olm 2	TV Mainz-Zahlbach	Kreisklasse C1
05.04.2019 19:45	TV Mainz-Zahlbach 2	SG TT Laubenheim 7	Kreisklasse D
08.04.2019 20:00	SG TT Laubenheim 6	TV Mainz-Zahlbach 2	Kreisklasse D
10.04.2019 20:15	TV Mainz-Zahlbach	TGM Gonsenheim 5	Kreisklasse C1



Mannschaftstraining (Erwachsene)

Badminton

Mit dem furiosen Saisonstart aller Mannschaften wurde deutlich, wir sind gut vorbereitet.

Mit der ersten Mannschaft spielt der TV Mainz Zahlbach in der Saison 2018 / 2019 nunmehr in der Rheinland-Pfalz Liga. Um

dem Anspruch und den Erwartungen der Spielerinnen und Spielern an ein adäquates Training gerecht zu werden, haben wir in der Abteilungsbesprechung eine Änderung im Trainingsmodus gemeinsam beschlossen. Außerdem haben wir eine

bessere Auslastung der Mittwochszeit dadurch erreichen können, dass nun an diesem Tag mannschaftsweise trainiert wird und individuelle und klassenspezifische Bedürfnisse berücksichtigt werden können, was auch dazu führt, dass der Trainer mehr Zeit für den Einzelnen hat. Um den Trainingsumfang insgesamt zu steigern, haben wir die Wochenenden für das Individualtraining mit in die Planung mit aufgenommen, Gott sei Dank sind wir in der komfortablen Situation, eine eigene Halle zu haben. Somit konnte auch den kompletten Sommer (üblicherweise die Ferienzeit) über die Saisonvorbereitung weitergeführt werden. Flankiert wird das Training von



sogenannten Workshops, in denen spezielle Themen (Techniken, Taktiken, Strategien) vermittelt und mit den Teilnehmern gemeinsam umgesetzt werden. So wurden diesen Sommer die Themen „Einzeltaktiken und Lösungsstrategien“, „Split Step und Lauftechnik“ und „Neues vom Olympiastützpunkt Saarbrücken zum Doppelspiel“ angeboten. Gerade beim letzten Thema konnten die im Rahmen der



Trainerweiterbildung in Saarbrücken gesammelten Erfahrungen eins zu eins weitergegeben und in das zukünftige Training mit aufgenommen werden.

Stefan Landvogt

Das macht Lust auf mehr...

Nach einem glücklichen Aufstieg aus der Rheinhessen-Pfalz-Liga schlägt die erste Mannschaft in dieser Saison in der Rheinland-Pfalz-Liga auf. Somit können sich die Spielerinnen und Spieler nun auch überregional mit anderen Mannschaften messen.

Vor Saisonstart gab es aber zunächst jede Menge Neuzugänge. Mit Melanie Hellhorst und Morgane Verdure hat sich die Mannschaft im Damenbereich enorm verstärkt. Mit Melanie haben wir eine junge, aber dennoch erfahrene Doppel- und Mixed-Spielerin im Team und Morgane ergänzt die Mannschaft im Dameneinzel. Bei den Herren gibt es ein Comeback eines Zahlbacher Eigengewächses. Adrian Hüttl spielt seit dieser Saison wieder für den TV Zahlbach und kehrt damit nicht nur zu alten Wurzeln zurück, sondern trifft auch wieder auf seinen alten Mannschaftskollegen Andreas Brinkmann. Zusammen möchten sie ihr Können noch einmal beweisen. Mit diesen vielversprechenden Neuzugängen steht das

Saisonziel fest: Der Klassenerhalt ist ein Muss!

Mit dem Aufstieg in die höhere Spielklasse möchte sich die Mannschaft auch professioneller präsentieren. Zu diesem Zweck konnten mehrere Sponsoren gewonnen werden: Die Sparda-Bank Südwest und der Mainzer Lebensmittelhändler EDEKA Grennrich unterstützen unsere Mannschaften diese Saison durch Trikot/Ausrüstungssponsoring und die Spende von Getränken zu unseren Heimspielen.

Außerdem freuen wir uns über eine Kooperation mit dem Blumenhaus Smedla: Der Blumenhändler aus Bretzenheim liefert uns je einen Blumenstrauß als Geschenk für die Gastmannschaft. Damit unsere Gegner nicht auf dem Trockenen sitzen, erhalten sie außerdem eine Flasche Wein aus dem Weingut Dr. Scholl zu Beginn der Partie. Mit dieser kleinen Geste möchten wir die Gastfreundschaft und Herzlichkeit des Vereins

nach außen tragen. Auch kulinarisch gibt es eine Bereicherung: Die Pizzeria Vis-a-Vis liefert uns zu unseren Heimspielen Pizza in die Halle. Damit können wir unser reichhaltiges Buffet noch um eine weitere Köstlichkeit erweitern.

Der erste Spieltag war bereits ein voller Erfolg: Die Stimmung war gut und die Halle voll. Vor mehr als 50 Zuschauern konnten wir zeigen, was wir können und bezwangen die Gegner aus Mendig mit 7:1.

Ihr, die Zuschauer, tragt daran einen großen Anteil! Wir hoffen, dass wir weiterhin auf eure Unterstützung zählen können und die Halle auch zu unseren nächsten Heimspielen beben wird.

Liebe Grüße

Adrian Hüttl (Co-Mannschaftsführer der 1. Mannschaft)

Zahlbacher Badmintonjugend im Umbruch

Die letzte Saison unserer Jugend stand ganz im Zeichen des Umbruchs. Zum einen sind einige Spieler unserer erfolgreichen U19- Mannschaft nun unserer Jugend „entwachsen“ und suchen ihr Glück in der weiten Welt. Zum anderen wird unser Jugendbereich immer größer. Durch den stetigen Zuspruch war es uns möglich sowohl bei der Altersklasse U12, der U15 als auch bei der U19 jeweils eine Mannschaft an der Verbandsrunde teilnehmen zu lassen. In der aktuellen Saison schlagen sich unsere Mannschaften wacker und können

sich auf den vorderen Tabellenplätzen behaupten. Um auch hier in Zukunft einen Nachschub an frischen Stars zu gewährleisten, versuchen wir in diesem Jahr noch durch Kooperationen mit Grundschulen den Bereich der Altersklasse U9 weiter auszubauen und zu fördern.

Erfolge konnten unsere Zahlbacher-Stars aber auch in den Einzelwettbewerben auf Bezirks- und Verbandsebene erzielen, welche große Hoffnungen auf eine glorreiche Zukunft wecken. Dank unserer neu hinzugewonnenen und selbst ausgebildeten Trainer können wir auch in zukünftigen Sprachrohrausgaben weiterhin auf erfreuliche Berichte aus der Jugend hoffen. Wie auch in den letzten Jahren hat sich diese Saison wieder gezeigt, dass unsere gute Jugendarbeit Früchte trägt und somit auch als Fundament für den Erwachsenenbereich unersetzlich ist. So bleibt am Ende ein großes Dankeschön allen Spielern, aber vor allem auch den Trainern und Betreuern: Stefan, Marc, Marius, Konrad, Felix und Jannis.

Philipp Dilg

Impressum

TV Mainz-Zahlbach 1862 e.V.
Marc-Chagall-Str. 49
55127 Mainz
Tel: 06131 / 1 43 44 44

E-Mail: info@tv-zahlbach.de
Webseite: www.tv-zahlbach.de

1. Vorsitzender: Patrick Schmidt
2. Vorsitzende: Ines Stalke

Eintrag ins Vereinsregister: Amtsgericht
Mainz VR 1840

Bilder u.a. PIXABAY.com sowie Privat

ARBEITSEINSÄTZE IM TV MAINZ-ZAHLBACH 2019

Entwurf Stand 12.09.2018

Termin	Uhrzeit	Sportgruppe	Koordination
Samstag, 09.03.2019	09.00 Uhr	Damengymnastik, Fitness, Psychomotorik	Hannelore Rick, Leona Schwarzer, Andrea Schreiber
Samstag, 13.04.2019	09.00 Uhr	Fitness Boxen, Parkour	Karl Heinz Schimpf, Sabrina Jung, Ihab Yassin, Therese Claßen
Samstag, 18.05.2019	09.00 Uhr	Badminton Jugend	Philipp Digg, Stefan Landvogt
Samstag, 22.06.2019	09.00 Uhr	Badminton Mannschaften	Thorsten Enklaar
Samstag, 17.08.2019	09.00 Uhr	Eltern-Kind Turnen + Kinderturnen +Gerätturnen	Ines Stalke, Setna Barclay, Xenia Schipp, Katrin Stephan, Kristina Nehls
Samstag, 21.09.2019	09.00 Uhr	Tischtennis	Björn Burckhardt, Lars Steinebach
Samstag, 26.10.2019	09.00 Uhr	Badminton Freizeit	Philipp Digg, Heike Gebhardt
Samstag, 16.11.2019	09.00 Uhr	Volleyball	Martin Drescher, Heiko Kauffmann

Einladung

zur TVZ-Weihnachtsfeier

- Wann:** Freitag, den 7.12.2017
- Wo:** TVZ Gelände, Mühlweg 92
- Beginn:** 18.00 Uhr
- Wer:** alle Mitglieder und Freunde
- Was:** Gulasch, Chilli, heiße Orange,
Glühwein, Spundekäs

Anmeldung: Bitte in die Liste in
der Halle eintragen oder Mail an:
info@tv-zahlbach.de