



Sprachrohr

TV Mainz-Zahlbach 1862 e.V.
Ihr Verein für Fitness und Gesundheit

Ausgabe 2017

Gutes Wetter - gut besucht Sommerfest 2017



www.tv-Zahlbach.de
EMail: info@tv-zahlbach.de
Turnhalle: Mühlweg 92, 55128 Mainz



TERMINE 2018

Sonntag	14. Januar	9.30 Uhr	Vorstandstreffen
Donnerstag	25. Januar	19.15 Uhr	Geschäftsführender Vorstand
Samstag	10. März	9.00 Uhr	Arbeitseinsatz
Dienstag	13. März	19.30 Uhr	Gesamtvorstand
Samstag	28. April	9.00 Uhr	Arbeitseinsatz
Donnerstag	03. Mai	19.15 Uhr	Geschäftsführender Vorstand
Samstag	26. Mai	9.00 Uhr	Arbeitseinsatz
Samstag	26. Mai	15.00 Uhr	Sommertreff
Donnerstag	07. Juni	19.15 Uhr	Geschäftsführender Vorstand
Samstag	23. Juni	9.00 Uhr	Arbeitseinsatz
Samstag	11. August	9.00 Uhr	Arbeitseinsatz
Dienstag	14. August	19.15 Uhr	Geschäftsführender Vorstand
Samstag	15. September	9.00 Uhr	Arbeitseinsatz
Donnerstag	20. September	19.15 Uhr	Geschäftsführender Vorstand
Samstag	20. Oktober	9.00 Uhr	Arbeitseinsatz
Dienstag	06. November	19.15 Uhr	Geschäftsführender Vorstand
Samstag	17. November	9.00 Uhr	Arbeitseinsatz
Dienstag	04. Dezember	19.30 Uhr	Gesamtvorstand



Liebe Sportkameradinnen und Sportkameraden,

in unserer diesjährigen Hauptversammlung im April wurde die Erweiterung des TVZ durch eine Reha-Abteilung einstimmig beschlossen. Für die Abteilungsunterstützung werden interessierte Köpfe gesucht. Informationen gibt es gerne bei Andrea Schreier.

Im Folgemonat wurde der Sommertreff bei tollem Wetter gefeiert. Zahlreiche Gäste fanden sich bei uns ein und erfreuten sich an den Vorführungen, der Musik oder am leckeren Essen, auch wenn es dieses Jahr aufgrund des Andranges manchmal etwas länger am Grillstand dauerte. Da wir hoffen, dass uns auch im nächsten Jahr der Wonnemonat Mai wohlgesonnen ist, haben wir den Sommertreff bereits auf den 26. Mai 2018 terminiert. Wie bereits in der Hauptversammlung erwähnt, haben wir 2016/2017 aufgrund eines Schimmelbefalls eine Drainage vom Geräteraum zum Parkplatz bauen lassen. Vorher stand bei stärkerem Regen lange das Wasser vor der Wand und heute wird dieses direkt in den Kanal geführt.

Altersbedingt wurden auf der Rückseite der Halle die Wasserleitungen erneuert. Hierfür mussten etliche Kubikmeter Beton und Erde bewegt werden. Die Gesamtkosten der beiden Gewerke stiegen über die Prognosen und schlugen mit rund 17.000 € zu Buche.

Mit Mitgliederzahlen von über 700 sind wir weiterhin in etlichen Gruppen ausgelastet und haben hier teilweise Wartelisten. Wir freuen uns über den regen Andrang und das Interesse an unserem Verein. Um der Auslastung unserer Gruppen entgegenzuwirken und einen parallelen Sportbetrieb von zwei Gruppen zu ermöglichen, haben wir im Sommer einen optischen Trennvorhang in der Halle installiert. Die Kosten hierfür beliefen sich auf rund 1500€. Es ergibt sich durch die Mitgliederzahlen weiterhin eine grundsätzlich stabile Finanzsituation. Wir sind hier aber dennoch auf Spenden angewiesen. Gerade wenn es Anschaffungen in neue Sportgeräte o.ä. geben soll.

Wie die letzten Jahre auch darf ich Euch an dieser Stelle noch zu unserer Weihnachtsfeier am 15.12. einladen. Details befinden sich wie immer auf der Rückseite.

Sportliche Grüße

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Patrick Schmidt'.

Patrick Schmidt
1. Vorsitzender

Geschäftsführender Vorstand des TV Zahlbach

Weitere Infos auf www.TV-Zahlbach.de



Patrick Schmidt
1. Vorsitzender



Ines Stalke
2. Vorsitzende



Thorsten Enklaar
Abteilungsleiter
Badminton



Stefan Landvogt
Stellvertretender
Abteilungsleiter
Badminton



Therese Classen
Abteilungsleiterin
Turnen



Andrea Schreier
Stellvertretende
Abteilungsleiterin
Turnen



Alex Reinemann
Geschäftsführer



Beatrix Lippke
Schatzmeisterin



Katja Heinrichs
Kassiererin



Unser neuer Hausmeister
Patrick Kölsch



erreichbar unter der Telefonnum-
mer 0179-1106374

UNSERE HOMEPAGE

Wichtige und aktuelle Informationen zu unserem Verein und den Abteilungen Badminton und Turnen finden Sie auf unserer Homepage.

Benötigen Sie eine Auskunft, finden Sie hier garantiert auch den richtigen Ansprechpartner.

Bitte besuchen Sie uns doch einmal!

www.tv-zahlbach.de

Haben Sie positive Anregungen, die Sie uns auf diesem Wege übermitteln wollen? Dann senden Sie uns eine Mail: info@tv-zahlbach.de



Liked uns auf Facebook

<https://www.facebook.com/TV-Mainz-Zahlbach-1862-eV-198404520175962/>

EHRENMITGLIEDER

TV MZ-ZAHLBACH 1862 e.V.

Ehrevorsitzender
Anton Thürigl
seit 2011

Ehrenvorstandsmitglied
Günther Cezane
seit 1991

Ehrevorsitzender
Julius Gebhardt
seit 1991

Ehrenvorstandsmitglied
Rotraut Dahms
seit 2005

Arbeitseinsätze

Etwa siebenmal im Jahr ist es samstags in der Zeit von 09.00 Uhr bis 12.00 Uhr soweit: Für rund 3 Stunden gilt es das Vereinsgelände wieder auf Vordermann zu bringen: Straßen kehren, Hecken schneiden, Rasen mähen, Innenhof reinigen, Dächer und Regenrinnen vom Herbstlaub befreien, Austauschen von Leuchtstoffröhren, usw. Für die nötigen Arbeitsgeräte ist bei den Arbeitseinsätzen selbstverständlich genauso gesorgt, wie für Getränke und natürlich für gute Laune.

Leider aber bleibt die Arbeit häufig an den gleichen Vereinsmitgliedern hängen, die ohnehin schon im Rahmen ihrer ehrenamtlichen Tätigkeiten ihre Freizeit für den Verein opfern. Arbeitseinsätze auf dem vereinseigenen Sportgelände sind aber keineswegs eine absolut exklusive Beschäftigung für nur wenige Mitglieder. Alle Vereinsmitglieder sind hier gefordert, sich mit ein klein wenig Engagement bei ihrem Sportverein ganz persönlich einzubringen. Bei inzwischen weit über 600 Mitgliedern sollte das eigentlich kein Problem sein, oder etwa doch?

Würden die bislang ehrenamtlich erbrachten Arbeitsstunden im Zuge der Arbeitseinsätze zukünftig von beauftragten Unternehmen geleistet, müssten jährlich leicht mehrere Tausend Euro aufgebracht oder beispielweise hohe Straßenreinigungsgebühren an die Stadt Mainz gezahlt werden. Geld, das an anderer Stelle beispielsweise für die Jugendarbeit oder für die Weiterentwicklung neuer Sportangebote dann vielleicht nicht in dem wünschenswerten Maße zur Verfügung stehen würde. Letztlich hilft ein wenig Mittun auch, den Vereinsbeitrag für alle Mitglieder niedrig zu halten.

Der Vorstand bittet dafür Sorge zu tragen, dass sich eine ausreichende Anzahl an Mitgliedern / Helfern an dem einmal jährlich für die verschiedenen Sportgruppen stattfindenden Arbeitseinsatz beteiligen. Es sollte eine selbstverständliche Verpflichtung für jedes Mitglied sein, sich diese rund 3 Stunden an einem Vormittag frei zu halten und einen Beitrag zu leisten, damit der Verein in gewohnter Weise funktionieren kann. Dies ist nur dann möglich, wenn die Arbeiten auf möglichst viele Schultern verteilt werden.



ARBEITSEINSÄTZE IM TV MAINZ-ZAHLBACH 2018

Termin	Uhrzeit	Sportgruppe	Koordination
Samstag, 10.03.2018	09.00 Uhr	Damengymnastik, Fitness, Psychomotorik	Hannelore Rick, Leona Schwarzer, Andrea Schreier
Samstag, 28.04.2018	09.00 Uhr	Boxen, Pilates	Karl-Heinz Schimpf, Therese Claßen, Ursula Mattem
Samstag, 26.05.2018 Sommertreff	09.00 Uhr	Badminton Jugend, Parkour	Philipp Dilg, Paul Schöpe
Samstag, 23.06.2018	09.00 Uhr	Badminton Freizeit	Jannis Priesnitz, Heike Gebhardt
Samstag, 11.08.2018	09.00 Uhr	Eltern-Kind Turnen, Kinderturnen, Gerätturnen	Ines Stalke, Setna Barclay, Xenia Schipp
Samstag, 15.09.2018	09.00 Uhr	Volleyball	Martin Drescher Heiko Kauffmann
Samstag, 20.10.2018	09.00 Uhr	Badminton Mannschaften	Stefan Landvogt
Samstag, 17.11.2018	09.00 Uhr	Tischtennis	Björn Burckhardt, Lars Steinebach

Jahreshauptversammlung 2017

Auf ein erfolgreiches Jahr konnte der TV Mainz Zahlbach bei seiner Hauptversammlung blicken. Vorsitzender Patrick Schmidt konnte auch dieses Jahr ein Wachstum und einen überaus gesunden Verein vermelden. Rund 770 Mitglieder sind nun im Verein der mit der Neugründung einer Reha-Abteilung sicher weiter wachsen wird.

Im Ehrungsblock wurden Gerda Barzega, Rainer Metzendorf, Rita Eickelmann für 25 Jahre Mitgliedschaft geehrt, Rotraut Dahms und Therese Classen für 40 Jahre sowie Klaus Enste, Egon Dickenscheid, Doris Eiserfey, Rolf Künstler für 50 Jahre Mitgliedschaft. Christa Winter konnte

sogar für 60 Jahre Mitgliedschaft im TV Zahlbach geehrt werden.

Für Vorstandstätigkeit wurden Alexander Reinemann (10 Jahre), Katja Heinrichs (20 Jahre) und Ralph Lippke (25 Jahre) geehrt.

Bei den Wahlen konnten die Posten alle besetzt werden. Barbara Rübmann übernimmt den Posten des Schriftführers, Martin Drescher und Marius Burckschat wurden als Beisitzer gewählt. Ines Stalke (2. Vorsitzende), Thorsten Enklaar (Abteilungsleiter Badminton) und Katja Heinrichs (Kassiererin) wurden jeweils einstimmig wiedergewählt.





Ehrungen zur Hauptversammlung im Jahr 2017

25 Jahre Mitgliedschaft (Ehrenurkunde und silberne Ehrennadel):

Gerda Barzega, Dr. Rainer Metzendorf, Rita Eikemann

40 Jahre Mitgliedschaft (Ehrenurkunde):

Rotraut Dahms, Therese Claßen

50 Jahre Mitgliedschaft (Ehrenurkunde und goldene Ehrennadel):

Klaus Enste, Egon Dickenscheid, Doris Eiserfey, Rolf Künstler

60 Jahre Mitgliedschaft (Ehrenurkunde):

Christa Winter

10 Jahre Vorstandstätigkeit (Ehrenurkunde und silberne Ehrennadel):

Alexander Reinemann

20 Jahre Vorstandstätigkeit (Ehrenurkunde und goldene Ehrennadel):

Katja Heinrichs

25 Jahre Vorstandstätigkeit (Ehrenurkunde und goldene Ehrennadel):

Ralph Lippke

Abteilung Badminton



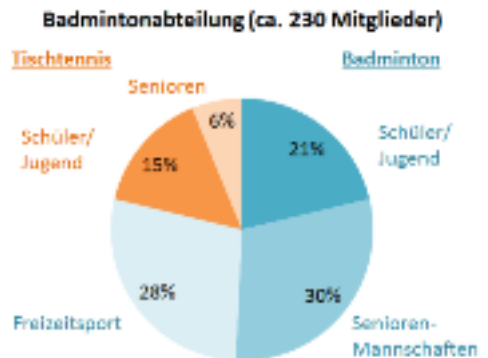
Liebe Mitglieder des TV Mainz-Zahlbach,

nachdem im letzten Jahr mit der Gründung der Abteilung Rehasport, die sich in den Bereichen Orthopädie Ü50/Ü60, Wirbelsäulengymnastik und Herzsport verstärkt um die Fitness erkrankter und/oder älterer Mitglieder kümmern möchte, die Entwicklung eher dazu geführt hat, dass unser Verein im Schnitt etwas älter wird, trifft es sich gut, dass wir in der Badmintonabteilung wieder etwas für den Zuwachs am anderen Ende des Altersspektrums tun.

Im Tischtennisbereich sind wir bereits gut dabei – hier haben wir gerade im Schülerbereich im Alter von 8 bis 14 Jahren einem sehr wachsenden Interesse Rechnung getragen, indem eine neue Schülermannschaft bei den RTTV-Meisterschaften ins Rennen geschickt wurde. 10 Talente haben jetzt mit großem Engagement und toller

Unterstützung der Eltern ihre allerersten Meisterschaftsspiele absolviert und kurz vor den Herbstferien ihren ersten Sieg feiern können. Wir wünschen euch, Florian, Emil, Erik, Kjell, Noel, Felix und Felix, Matteo, Nils und Paul, viel Spaß bei dem ersten Kräfteressen mit den anderen Vereinen aus Mainz und Umgebung.

Bei den etwas älteren Jugendlichen im Bereich Tischtennis, die teilweise bereits seit dem Neubeginn nach der Hallenerweiterung 2012 bei uns aktiv sind, gibt es ebenfalls erfreuliche Neuigkeiten: es ist endlich ein neuer Trainer da. Seit Mitte September hat Lars Steinebach die Gruppe übernommen und wird mit neuen Übungsformen, viel Taktik, Schlag- und Lauftechnik-Arbeit für neuen Input sorgen. Auch hier hat die neue Saison bereits begonnen und nach vier Spielen mit 2 Siegen befindet sich die Jugendmannschaft derzeit auf Platz 5 der Tabelle.



Eine tolle Entwicklung nimmt auch unsere Tischtennismannschaft der Erwachsenen. Hierzu hat Björn Burkhardt einen schönen Artikel verfasst (folgt im Anschluss), der über die aktuellen Ereignisse informiert und, auch wenn er den Ball ziemlich flach hält, beschreibt, warum Tischtennis beim TVZ auf einem aufsteigenden Ast ist.

Die vermutlich größte Veränderung innerhalb unserer Abteilung wird es allerdings im Badminton Schüler-Bereich geben. Wir sind ja seit einigen Jahren wieder regelmäßig in allen drei Altersklassen (U12, U15 und U19) bei den BVRP-Meisterschaften am Start. In diesem Jahr soll eine weitere Gruppe dazu kommen, die wir als U9 bezeichnen, da unser Angebot sich an Kinder in den Grundschulen ab der 1. Klasse richtet. Um dies zu ermöglichen, haben wir unsere Trainingszeiten und auch das Trainingskonzept ein wenig umstrukturiert. Wir möchten mit einer großen Gruppe starten, die freitags im Schloßgymnasium, wo uns am meisten Platz zur Verfügung steht, trainiert werden soll. Den Kindern wird in der Zeit zwischen den Herbst- und Weihnachtsferien in mehreren Schulen, die für uns günstig liegen, die Sportart und das Projekt vorgestellt und sie werden zu einem Auftakttraining eingeladen, das den Startschuss zum regelmäßigen Training darstellt. Zum Glück sind wir bei Organisation und Durchführung nicht alleine, da wir zum einen eng mit dem Verband zusammenarbeiten, der die Schultermine vereinbart und die initiale Vorstellung übernimmt.



Termine Badminton Hinrunde 2017/18

Termin	Heim	Gast
13.09.2017 20:00	TV Mainz-Zahlbach III	TV Mainz-Zahlbach II
16.09.2017 16:00	Post SV Ludwigshafen II	TV Mainz-Zahlbach
16.09.2017 16:30	SG Eppstein/Kleinniedesheim III	TV Mainz-Zahlbach IV
16.09.2017 18:00	Post SV Bad Kreuznach	TV Mainz-Zahlbach III
16.09.2017 18:00	SG Offenheim/Wallertheim	TV Mainz-Zahlbach II
21.09.2017 20:00	TV Mainz-Zahlbach IV	SG TuS Neuhofen/1.BC Worms IV
30.09.2017 15:00	TV Mainz-Zahlbach II	TSV Eppstein
30.09.2017 16:45	TV Mainz-Zahlbach III	1.BCW Hütschenhausen III
30.09.2017 18:30	TV Mainz-Zahlbach	TuS Neuhofen II
19.10.2017 19:30	Post SG Kaiserslautern	TV Mainz-Zahlbach
21.10.2017 17:15	TG Worms	TV Mainz-Zahlbach III
21.10.2017 18:00	Post SV Bad Kreuznach	TV Mainz-Zahlbach II
22.10.2017 10:30	SG Friesenheim	TV Mainz-Zahlbach IV
28.10.2017 15:00	TV Mainz-Zahlbach III	TSV Eppstein
28.10.2017 18:30	TV Mainz-Zahlbach IV	TG Worms II
28.10.2017 20:00	TV Mainz-Zahlbach	SV Fischbach III
11.11.2017 16:00	TV Mainz-Zahlbach II	1.BCW Hütschenhausen III
13.11.2017 20:00	TGM Mainz-Gonsenheim	TV Mainz-Zahlbach III
18.11.2017 17:15	TG Worms	TV Mainz-Zahlbach II
18.11.2017 20:00	ASV Landau	TV Mainz-Zahlbach
19.11.2017 10:00	TG Osthofen	TV Mainz-Zahlbach IV
20.11.2017 20:00	TGM Mainz-Gonsenheim	TV Mainz-Zahlbach II
25.11.2017 17:30	TV Hechtsheim II	TV Mainz-Zahlbach
25.11.2017 18:00	SG Offenheim/Wallertheim	TV Mainz-Zahlbach III
09.12.2017 18:15	TV Mainz-Zahlbach	SV Viktoria Herxheim
09.12.2017 20:00	TV Mainz-Zahlbach IV	TuS Bingen-Büdesheim

Termine Badminton Rückrunde 2017/18

Termin	Heim	Gast
20.01.2018 18:00	TuS Bingen-Büdesheim	TV Mainz-Zahlbach IV
20.01.2018 19:00	SV Viktoria Herxheim	TV Mainz-Zahlbach
20.01.2018 20:00	TV Mainz-Zahlbach II	TV Mainz-Zahlbach III
03.02.2018 16:00	TV Mainz-Zahlbach III	SG Offenheim/Wallertheim
03.02.2018 18:00	TV Mainz-Zahlbach II	TGM Mainz-Gonsenheim
03.02.2018 20:00	TV Mainz-Zahlbach	TV Hechtsheim II
17.02.2018 15:00	TV Mainz-Zahlbach III	TGM Mainz-Gonsenheim
17.02.2018 16:30	TV Mainz-Zahlbach II	TG Worms
17.02.2018 18:00	TV Mainz-Zahlbach IV	TG Osthofen
17.02.2018 20:00	TV Mainz-Zahlbach	ASV Landau
02.03.2018 19:30	SV Fischbach III	TV Mainz-Zahlbach
03.03.2018 15:45	TG Worms II	TV Mainz-Zahlbach IV
03.03.2018 17:00	1.BCW Hütschenhausen III	TV Mainz-Zahlbach II
03.03.2018 19:00	TSV Eppstein	TV Mainz-Zahlbach III
10.03.2018 15:00	TV Mainz-Zahlbach IV	SG Friesenheim
10.03.2018 16:45	TV Mainz-Zahlbach	Post SG Kaiserslautern
10.03.2018 18:30	TV Mainz-Zahlbach II	Post SV Bad Kreuznach
10.03.2018 20:00	TV Mainz-Zahlbach III	TG Worms
24.03.2018 17:00	1.BCW Hütschenhausen III	TV Mainz-Zahlbach III
24.03.2018 19:00	TSV Eppstein	TV Mainz-Zahlbach II
24.03.2018 19:00	TuS Neuhofen II	TV Mainz-Zahlbach
25.03.2018 10:00	SG TuS Neuhofen/1.BC Worms IV	TV Mainz-Zahlbach IV
14.04.2018 15:00	TV Mainz-Zahlbach	Post SV Ludwigshafen II
14.04.2018 16:45	TV Mainz-Zahlbach IV	SG Eppstein/Kleiniedesheim III
14.04.2018 18:30	TV Mainz-Zahlbach III	Post SV Bad Kreuznach
14.04.2018 20:00	TV Mainz-Zahlbach II	SG Offenheim/Wallertheim



Ausserdem haben wir uns mit der TGM Gonsenheim zusammengetan, die uns beim Training unterstützt. Das wird denoch viel Arbeit werden, aber in Mainz gibt es leider nicht mehr viele Badmintonvereine, die wie wir eine kontinuierliche Schüler-/Jugendarbeit bis in den Erwachsenenbereich hinein anbieten können, und daher sollten wir auch diejenigen sein, die diesen Schritt machen. Wir sind sehr gespannt – freudig gespannt, ob sich unsere Ideen, die sich an das sehr erfolgreiche dänische Minithon-Konzept anlehnen, zeitnah umsetzen lassen und wie sich die Arbeit mit den „Kleinen“ anlässt.

Schaut man dann vom Alter her aufsteigend weiter in unseren bereits laufenden Schüler- und Jugendbereich, gibt es zu berichten, dass die U12-, U15- und U19-Mannschaften bereits den ersten Blockspieltag der neuen Saison gespielt haben. Bei der U12 waren wir selbst Ausrichter und hatten, zusammen mit unserer eigenen, insgesamt sechs Mannschaften in unserer Halle zu Gast, die jeweils die ersten drei Meisterschaftsspiele der Vorrunde ge-

spielt haben. Da war ganz schön was los.

Am 22.10. wird der zweite Blockspieltag folgen, bei dem wir in der Altersklasse U15 als Ausrichter aktiv sein werden. Bei den Schüler- und Jugendmannschaften haben wir weitere kleine Veränderungen eingeführt, die die Qualität der Betreuung verbessern und die Durchführung der Spieltage erleichtern sollen. Am wichtigsten ist hier, dass die Mannschaften einen festen Coach haben, der die Aufstellungen koordiniert, die Kids zu den Spielen begleitet und betreut.

Eine Besonderheit gibt es in dieser Saison bei der U19: fast die komplette Mannschaft des letzten Jahres ist entweder vom Alter her aus der U19 herausgerutscht, oder hat nach bestandem Abitur Mainz verlassen. Zwei sind noch übrig geblieben und das ist natürlich selbst bei den verkleinerten Mannschaften im Jugendbereich zu wenig. Da wir den beiden aber dennoch die Möglichkeit geben wollen zu spielen, musste ein Partner für eine Spielgemeinschaft gefunden werden. Und da hatten wir sehr viel





Glück: in ganz kurzer Zeit wurden wir uns mit dem DJK SV RW Mainz-Finthen über die Absprache und Beantragung der SG Mainz-Zahlbach/Finthen einig. Und das klappt bisher super – es gibt gemeinsame Trainings sowohl in Zahlbach, wie auch in Finthen und überhaupt ist die Zusammenarbeit sehr unkompliziert und von beiderseitigem Engagement getragen.

Bei den Erwachsenen haben wir in diesem Jahr wieder vier Mannschaften gemeldet. Die fünfte Mannschaft, die letztes Jahr als Einstieg für die vielen Jugend- und Hobbyspieler gegründet wurde, brauchen wir in diesem Jahr natürlich nicht. Wir starten wieder mit der 1. Mannschaft in der Rhein-

hessen-Pfalz-Liga, mit der 2. und 3. in der Verbandsliga und der 4. in der Bezirksliga.

Die Termine vor allem der Heimspieltage, die wegen der Mischung aus hochwertigem Badminton, spannenden Duellen, nervenaufreibendem Mitfiebern und einem überaus hervorragenden Büffet berühmt/berücht sind und zu denen wir gerne ausdrücklich einladen, sind dem angehängten Spielplan zu entnehmen. Die Saison endet am 14.04.2018 bei uns mit einem Heimspiel aller Mannschaften mit einer Saisonabschlussfeier während und nach den Spielen. Aber bis dahin gibt es noch viele spannende Wettkämpfe und hoffentlich viele Siege zu feiern.

Apropos Feiern: mit den Feierlichkeiten zum Tag der deutschen Einheit haben wir unseren Verein auf der Bewegungsmeile am Rheinufer mit einem Badmintonfeld vertreten. Badminton ist ja nun bekanntermaßen in unseren Breiten ein Hallensport, daher waren wir sehr froh, dass das in die-





sen Tagen doch sehr regnerische Wetter uns nur ein paar Schauer zugemutet hat und auch der Wind ein Spielen unter freiem Himmel einigermaßen gut zugelassen hat. Das Angebot wurde auf jeden Fall sehr gut angenommen. Unser Feld war fast ununterbrochen belegt, die Wartezeiten hielten sich aber auch in zumutbaren Grenzen und ich denke, die allermeisten Besucher hatten viel Spaß. Es war sehr schön zu sehen, wie jung und alt sich die Schläger in die Hand gegeben haben, Menschen, die öfter oder vor „gaaanz“ langer Zeit

oder noch nie gespielt haben und einfach neugierig waren. Manche wollten gerne mit ihren Kindern, Enkeln, Freunden oder Partnern spielen, einigen haben wir uns als Spielpartner zur Verfügung gestellt. Wir haben viel Werbung gemacht – für unsere Sportart und für unseren Verein. An dieser Stelle möchte ich mich nochmal ganz herz-



lich bei allen akkreditierten Helfern unserer Abteilung bedanken. Es ist wirklich klasse, wieviele von Euch sich mit viel Engagement einbringen, bei den ganzen Dingen, die so im Laufe des Jahres auf uns zu kommen. Da

lässt sich auch Vieles auf den Weg bringen. Vielen, vielen Dank!

Herzliche Grüße, Thorsten Enklaar

Wer hält den Ball stets flach ...?

... TV Zahlbach! Das Motto unserer Tischtennis-Mannschaft ist nicht nur eine bevorzugte Taktik beim Tischtennispiel, sondern soll auch sinnbildlich unsere Philosophie vermitteln. Anstelle von übertriebenen Ansprüchen steht bei uns nach wie vor der Spaß im Vordergrund. Und doch hat sich

seit dem letzten Jahr einiges verändert. Aus der einstigen reinen Hobbygruppe, die vor über 20 Jahren gegründet wurde, ist nun eine „richtige“ Mannschaft innerhalb des Rhein Hessischen Tischtennisverbandes geworden. Das letztjährige Saisonziel in der Kreisklasse D, nicht Letzter zu werden,

Termine TT-Seniorenmannschaft

Datum		Heim		Gast	
23.8.17 20:15	Mi.	TV Mainz-Zahlbach	1	TV Ober-Olm	3
1.9.17 20:00	Fr.	Mombacher TV	4	TV Mainz-Zahlbach	1
6.9.17 20:15	Mi.	TV Mainz-Zahlbach	1	TV Dienheim	6
11.9.17 20:00	Mo.	DJK RW Finthen	8	TV Mainz-Zahlbach	1
19.10.17 19:30	Di.	TV Ober-Olm	2	TV Mainz-Zahlbach	1
25.10.17 20:15	Mi.	TV Mainz-Zahlbach	1	SG TT Laubenheim	6
7.11.17 19:30	Sa.	1. TTC Mainzer Füchse 1975	3	TV Mainz-Zahlbach	1
16.11.17 19:30	Mo.	Post SV Mainz	3	TV Mainz-Zahlbach	1
22.11.17 20:15	Mi.	TV Mainz-Zahlbach	1	SG VfB Bodenh./TuS Gau-Bisch.	4
1.12.17 20:00	Fr.	TSV Ebersheim	4	TV Mainz-Zahlbach	1
11.1.18 19:30	Do.	TV Ober-Olm	3	TV Mainz-Zahlbach	1
24.1.18 20:15	Mi.	TV Mainz-Zahlbach	1	Mombacher TV	4
29.1.18 20:00	Mo.	TV Dienheim	6	TV Mainz-Zahlbach	1
7.2.18 20:15	Mi.	TV Mainz-Zahlbach	1	DJK RW Finthen	8
28.2.18 20:15	Mi.	TV Mainz-Zahlbach	1	TV Ober-Olm	2
5.3.18 20:15	Mo.	SG TT Laubenheim	6	TV Mainz-Zahlbach	1
14.3.18 20:15	Mi.	TV Mainz-Zahlbach	1	1. TTC Mainzer Füchse 1975	3
21.3.18 20:15	Mi.	TV Mainz-Zahlbach	1	Post SV Mainz	3
13.4.18 20:00	Fr.	SG VfB Bodenh./TuS Gau-Bisch.	4	TV Mainz-Zahlbach	1
18.4.18 20:15	Mi.	TV Mainz-Zahlbach	1	TSV Ebersheim	4

konnte souverän erreicht werden. Maßgeblich entscheidend war hierbei auch der Beitritt von Robin Serr, der gleichzeitig auch direkt die Funktion des Trainers übernahm. Insgesamt konnten 4 Siege und 3 Unentschieden unter unserem Mannschaftskapitän Sascha Fuhrmann gefeiert werden. Wenn man bedenkt, dass auch alle gemeldeten elf Spieler in der Saison zu mehreren Einsätzen kamen, ist dieser Erfolg noch höher zu bewerten.

Aktuell ist unsere Mannschaft weiter gewachsen und besteht nun aus 14 Spielern. Der Start in die neue Saison 2017/18 be-

gann verheißungsvoll. In den ersten vier Spielen konnten 3 Siege erzielt werden. Eine Verbesserung der letztjährigen Platzierung ist also durchaus drin.

Auch in der Jugend gibt es einige Veränderungen. Nachdem unsere Mannschaft in der letzten Saison einen sehr guten 5. Platz in der Kreisklasse Jugend erreichen konnte, stellt der TV Zahlbach in der aktuellen Saison zusätzlich noch eine Mannschaft in der Kreisklasse Schüler. Beim TVZ ist Tischtennis auf einem aufstrebenden Ast.

Björn Burkhardt

Termine Vorrunde TT-Schülermannschaft

Datum		Heim		Gast	
28.8.17 17:30	Mo.	Mombacher TV	1	TV Mainz-Zahlbach	1
5.9.17 18:15	Di.	TV Mainz-Zahlbach	1	TSV Ebersheim	1
13.9.17 17:45	Mi	SG TT Laubenheim	1	TV Mainz-Zahlbach	1
26.9.17 18:15	Di.	TV Mainz-Zahlbach	1	TGM Gonsenheim	3
17.10.17 18:00	Di.	TGM Gonsenheim	2	TV Mainz-Zahlbach	1
24.10.17 18:15	Di.	TV Mainz-Zahlbach	1	TSG Drais	1
6.11.17 18:00	Mo.	TGM Budenheim	1	TV Mainz-Zahlbach	1
14.11.17 18:15	Di.	TV Mainz-Zahlbach	1	SG VfB Bodenh./TuS Gau-Bischofsh.	1

Termine Vorrunde TT-Jugendmannschaft

Datum		Heim		Gast	
25.8.17 18:00	Fr.	RSV Klein-Winternheim	2	TV Mainz-Zahlbach	1
31.8.17 18:15	Do.	TV Mainz-Zahlbach	1	Mombacher TV	1
7.9.17 18:15	Do.	SG TT Laubenheim	3	TV Mainz-Zahlbach	1
14.9.17 18:15	Do.	TV Mainz-Zahlbach	1	TTV Nierstein	1
18.10.17 18:00	Mi.	TSG Drais	2	TV Mainz-Zahlbach	1
19.10.17 18:15	Do.	TV Mainz-Zahlbach	1	DJK RW Finthen	1
27.10.17 17:00	Fr.	TSV Schott Mainz	1	TV Mainz-Zahlbach	1
9.11.17 18:15	Do.	TV Mainz-Zahlbach	1	SG TT Laubenheim	2
16.11.17 18:15	Do.	DJK Moguntia Bretzenheim	1	TV Mainz-Zahlbach	1

Impressionen vom Sommertreff



Trainingszeiten

Badminton - Freizeittraining

Alter	Wochentag	Uhrzeit	Ort	Kontakt (badminton@tv-zahlbach.de)
O18	Mi	18:00-20:00	Schlossgymn.	Heike Gebhardt
O18	Fr	18:00-20:00	Schlossgymn.	Jannis Priesnitz

Badminton - Jugendtraining

Alter	Wochentag	Uhrzeit	Ort	Kontakt (badminton@tv-zahlbach.de)
U9 + U12	Mo	16:00-17:30	Halle TV-Zahlbach	Felix Voigt, Marius Burckschat
U15 + U19	Mo	17:30-19:00	Halle TV-Zahlbach	Marc Derichsweiler, Konrad Franz
alle Mannschaften	Mi	18:00-20:00	Halle TV-Zahlbach	Philipp Dilg, Felix Voigt
U9	Fr	16:30-18:00	Schlossgymn.	Jannis Priesnitz

Badminton - Mannschaftstraining

Alter	Wochentag	Uhrzeit	Ort	Kontakt (badminton@tv-zahlbach.de)
O18	Mo	19:00-22:30	Halle TV-Zahlbach	Stefan Landvogt
O18	Mi	20:00-22:30	Halle TV-Zahlbach	Holger Rapp
O18	Do	19:45-22:30	Halle TV-Zahlbach	Stefan Landvogt

Boxen für Kinder

Alter	Wochentag	Uhrzeit	Ort	Kontakt (fitnessboxen@tv-zahlbach.de)
bis 13	Mo	16:15-17:30	SC Lerchenberg	Karl Heinz Schimpf
bis 13	Fr	17:30-18:30	SC Lerchenberg	Karl Heinz Schimpf

Damengymnastik

Alter	Wochentag	Uhrzeit	Ort	Kontakt (fitness@tv-zahlbach.de)
ab 30	Di	20:00-21:30	Halle TV-Zahlbach	Hannelore Rick

Eltern - Kind - Turnen

Alter	Wochentag	Uhrzeit	Ort	Kontakt (kinderturnen@tv-zahlbach.de)
1,5 - 3	Do	15.45-16.30	Halle TV-Zahlbach	Setna Barclay, Natalia Bolognes, Laura Antelo
1,5 - 3	Do	16.30-17.15	Halle TV-Zahlbach	Setna Barclay, Natalia Bolognes, Laura Antelo
1,5 -3	Do	17.15-18.00	Halle TV-Zahlbach	Setna Barclay, Natalia Bolognes, Laura Antelo

Fitness

Alter	Wochentag	Uhrzeit	Ort	Kontakt (fitness@tv-zahlbach.de)
alle	Di	20:00-21:00	WS Pavillon	Ursula Mattern
alle	Mi	20:00-21:00	WS Pavillon	Leona Schwarzer

Fitnessboxen

Alter	Wochentag	Uhrzeit	Ort	Kontakt (fitnessboxen@tv-zahlbach.de)
ab 14	Mo	17.30-19.00	SC Lerchenberg	Karl Heinz Schimpf
ab 14	Mi	18:30-19:30	WS Pavillon	Karl Heinz Schimpf
ab 14	Fr	18.30-20.00	SC Lerchenberg	Karl Heinz Schimpf

des TV Mainz-Zahlbach

Gymnastik und Faustball für Senioren

Alter	Wochentag	Uhrzeit	Ort	Kontakt (gymnastik@tv-zahlbach.de)
ab 55	Mo	14:30-16:00	Halle TV-Zahlbach	Hannelore Rick

Kinderturnen - Breitensport

Alter	Wochentag	Uhrzeit	Ort	Kontakt (kinderturnen@tv-zahlbach.de)
3 - 5	Di	15:00-16:00	Halle TV-Zahlbach	Setna Barclay, NN, Marit Schreier
5 - 6	Di	16:00-17:00	Halle TV-Zahlbach	Setna Barclay, NN, Marit Schreier
6 - 8	Di	17:00-18:15	Halle TV-Zahlbach	Setna Barclay, NN
ab 8	Fr	15.30-17.00	Halle TV-Zahlbach	Johannes Dopfer, Luisa Schreier

Parkour

Alter	Wochentag	Uhrzeit	Ort	Kontakt (parkour@tv-zahlbach.de)
ab 9-14J.	Mi	16.30-18.00	Halle TV-Zahlbach	Paul Schöpe
ab 14	Fr	19.00-20.30	Halle TV-Zahlbach	Ihab Yassin

Pilates

Alter	Wochentag	Uhrzeit	Ort	Kontakt (turnen@tv-zahlbach.de)
alle	Di	20:00-21:00	WS Pavillon	Ursula Mattern

Psychomotorik

Alter	Wochentag	Uhrzeit	Ort	Kontakt (psychomotorik@tv-zahlbach.de)
3 - 6	Mi	14:45-15:30	Halle TV-Zahlbach	Cornelia Randel, Irina Wegerle
6 - 10	Mi	15:45-16:30	Halle TV-Zahlbach	Cornelia Randel, Heike Jotzo
6 - 10	Mi	15:45-16:30	WS Pavillon	Andrea Schreier, Therese Claßen
8 - 12	Mi	16:45-17:45	WS Pavillon	Heike Jotzo, Therese Claßen
3 - 6	Do	14:45-15:30	Halle TV-Zahlbach	Rebekka Balsam, Jutta Sonnenkalb

Rehasport (nur mit ärztlicher Verordnung)

Angebot	Wochentag	Uhrzeit	Ort	Kontakt (rehasport@tv-zahlbach.de)
Orthopädie Ü60	Mi	14:30-15:30	WS Pavillon	Andrea Schreier
Orthopädie Ü50	Do	16:00-17:00	WS Pavillon	Ulrike Schwalbach
Herzsport	Di	20.00-21.00	Halle TV-Zahlbach	Andrea Kopf--- in Planung bitte anmelden

Tischtennis - Jugend

Alter	Wochentag	Uhrzeit	Ort	Kontakt (badminton@tv-zahlbach.de)
Schüler	Di	18:00-19:45	Halle TV-Zahlbach	Erlend Dugstad, Carlo Mann
Jugend	Do	18:00-19:45	Halle TV-Zahlbach	Lars Steinebach

Tischtennis - Mannschaft

Alter	Wochentag	Uhrzeit	Ort	Kontakt (badminton@tv-zahlbach.de)
O18	Mi	20:00-22:30	Halle TV-Zahlbach	Björn Burkhardt

Volleyball (Mixed - Breitensport)

Alter	Wochentag	Uhrzeit	Ort	Kontakt (volleyball@tv-zahlbach.de)
ab 16	Di	19:45-21:45	Gutenberggymn.	Heiko Kaufmann
ab 16	Fr	20:30-22:30	Halle TV-Zahlbach	Martin Drescher

Wettkampfgerätturnen - weiblich

Alter	Wochentag	Uhrzeit	Ort	Kontakt (geraeteturnen@tv-zahlbach.de)
Wettkampfgerätturnen - nach Absprache	Di	18:00-20:00	Halle TV-Zahlbach	X. Schipp, M. Niemeyer
Fortgeschritten - 6-12 Jahre	Mi	16:30-18:00	Halle TV-Zahlbach	J. Dehn, L. Kullmer, S. Best, K. Pfaffenbach
Anfänger - nach Absprache	Fr	15:00-16:30	Halle TV-Zahlbach	S. Best, P. Borchers
Wettkampfgerätturnen - nach Absprache	Fr	16:30-19:00	Halle TV-Zahlbach	S. Best, M. Niemeyer

Wirbelsäulengymnastik

Alter	Wochentag	Uhrzeit	Ort	Kontakt (gymnastik@tv-zahlbach.de)
ab 50	Mo	09:00-10:00	WS Pavillon	Mathilde Peil
ab 60	Mo	10:00-11:00	WS Pavillon	Mathilde Peil
ab 40	Mo	19:00-20:00	WS Pavillon	Andrea Kopf
ab 20	Mo	20:00-21:00	WS Pavillon	Andrea Kopf

Yoga

Alter	Wochentag	Uhrzeit	Ort	Kontakt turnen@tv-zahlbach.de
Ü60	Donnerstag	9.30-10.30	Pavillon	Claudia Maic



Abteilung Turnen



Wieder einmal verabschieden wir uns von Übungsleitern und -Leiterinnen und heißen Neue herzlich willkommen.

Nora Brück

Von klein auf warst du selbst Mitglied im Verein. Du bist hier groß geworden durchs Eltern-Kind-Turnen, den Breitensport und im Gerätturnen. Viele Jahre warst du Helferin und Übungsleiterin. In den letzten beiden Jahren hast du dich als Jugendwartin über die eigenen Gruppen hinaus engagiert und uns in unserer Abteilungsarbeit voran gebracht. Danke für dein Mitdenken. Danke für deine liebevolle Art im Umgang mit den Kindern und Jugendlichen, Danke für deine Beharrlichkeit, Themen anzusprechen und sachlich zu diskutieren.

Wir wünschen dir für dein Studium in Münster alles Gute und viele spannende Erfahrungen. Wir freuen uns, dass du uns hin und wieder in den Semesterferien besuchen wirst.

Ihab Yassin

im Parkourtraining. Du trainierst die Freitagsgruppe Parkour für Teilnehmer ab 14 Jahren. Mit viel Elan und Freude an dieser Sportart gibst du dein Wissen an die Teilnehmer weiter. Danke für deine Mitarbeit.



Katharina Pfaffenbach,
 Philine Borchers und
 Luise Kullmmer

in der Gerätturngruppe mittwochs und freitags. Ihr seid selbst im Verein groß geworden und kennt die Strukturen. Schön, dass ihr nun neben der eigenen aktiven Turnkarriere auch als Übungsleiter eingestiegen seid und euer turnerisches Können an die jungen Mädchen weitergeben möchtet. Wir freuen uns auf die Zusammenarbeit mit euch.

Sophia Best und
 Maja Niemeyer

in den Gerätturngruppen Wettkampf. Wunderbar, dass ihr zusammen auf unseren Verein aufmerksam geworden seid und uns nun mit vielen Ideen und Elan unterstützen werdet. Ihr habt euch schnell ins Team eingefunden und seid mit viel Freude dabei. Die Kinder und die anderen TrainerInnen haben euch begeistert aufgenommen.

Claudia Maic

beim Yoga für Senioren. Mit diesem Angebot haben wir unser Programm für Menschen ab 65 erweitern können. Mittlerweile hat sich das Angebot herumgesprochen, aber es kann noch der ein oder andere Interessent dazukommen. Schön, dass du unser Team bereicherst.

Gerätturnen

Einzelwettkampf Bodenheim

Nachdem ein Großteil der Zahlbacher Turnerinnen im Herbst 2016 ihren ersten (Mannschafts-)Wettkampf geturnt hatte, stand im März 2017 nun der Gau-Einzelwettkampf in Bodenheim vor der Tür. Im Gegensatz zu dem Turnier im Herbst mussten die Mädchen an allen vier Geräten (Sprung, Barren, Balken und Boden) ihre Übungen zeigen und wurden einzeln bewertet. Insgesamt schickte der TV Zahlbach 13 Turnerinnen in verschiedenen Altersklassen ins Rennen. Da alle Akteurinnen am selben Tag starteten, zog sich der Wettkampf besonders lange. Die Sportlerinnen des ersten Durchgangs betraten die Halle um 8 Uhr morgens, während die des letzten Durchgangs die Bodenheimer Sportstätte gegen 23 Uhr verließen. Nichts destotrotz konnten sich die Zahlbacherinnen in einigen Altersklassen gut platzieren. Am besten setzten sich Maya Schuur (Platz 25 von 40), Johanna Lehmann (29/50) und Katharina Pfaffenbach (3/4) durch. Letztere durfte sich sogar über einen Podiumsplatz und die damit einhergehende Weiterqualifizierung zu den Rheinhessenmeisterschaften freuen.

Gau-Odernheim

Ja, Rheinhessenmeisterschaft! Das zweite Mal, dass eine Turnerin des TV Zahlbach

überhaupt die Gau-Ebene verlässt. So ging es ein paar Wochen später im Betreuungsverhältnis drei Trainerinnen (oder auch: Fans) und eine Turnerin nach Gau-Odernheim. Katharina turnte einen ordentlichen Wettkampf und schaffte es sogar noch eine Runde weiter. Der Jubel war riesig und auf dem Rückweg waren wir wohl das fröhlichste Auto auf der Strecke. So ging es wiederum ein paar Wochen später in gleicher Konstellation (danke auch an Julie für die Begleitung und Motivation) erneut nach Gau-Odernheim zur Rheinland-Pfalz-Meisterschaft (!), bei der Katharina erneut zum Beispiel ihre Kippe am Barren und einen auffallend langen Handstand auf dem Balken präsentieren konnte. Wir sind stolz auf dich!





Mannschaftswettkampf Laubenheim

Nach dem Wettkampf ist bekanntlich vor dem Wettkampf. Ebenso wie im Frühjahr diesen Jahres, nahmen die Zahlbacher Turnerinnen auch im Herbst am Gau-Wettkampf teil. Diesmal wurde wieder in Mannschaften geturnt. Das bedeutet: Die Mädchen werden in Teams zwischen vier und sieben Personen eingeteilt und müssen an jedem Gerät insgesamt vier Übungen zeigen, von denen die am niedrigsten bewertete heraus gestrichen wird. So muss nicht jede Turnerin an allen Geräten turnen.

Verteilt auf zwei Wettkampftage startete der TV Zahlbach mit drei Mannschaften in zwei unterschiedlichen Altersklassen. Unter den 15 Turnerinnen waren drei Mädchen,

die zum ersten Mal an solch einem Turnier teilnahmen. Am Ende des ersten Tages standen zwei der Zahlbacher Teams zur Siegerehrung bereit. Eine Mannschaft (Sophia Post, Lilly Franke und Anna Gliwitzky) erreichte den zehnten Platz, während die andere (Maya Steppan, Maya Schuur, Franka Vackenoeth, Johanna Lehmann, Annika Berger und Cathrin Aulenbacher) auf einem starken siebten Rang landete. Das älteste Team (Katharina Pfaffenbach, Philine Borchers, Luise Kullmer, Julie Dehn, Leonie Kinast und Carmen Ditscheid) startete am zweiten Wettkampftag und erreichte dort Platz vier.

Besonders zu erwähnen sind die Leistungen von Anna Gliwitzky am Boden (Zweitbeste von 40 Turnerinnen) und Luise Kullmer am Barren (beste Wertung im Wettkampf).

Hallenübernachtung

Dieses Jahr gab es kurz nach den Sommerferien wieder eine Hallenübernachtung. Nach dem Training wurde gemeinsam Pizza gebacken. Den ganzen Abend lang war dann Zeit, spielend und redend beisammen zu sitzen. Hinterher wurden die schon lange geplanten Höhlen aus Matten, Kästen und Sprossenwand in der Halle aufgebaut. Es ist übrigens, so durften wir noch spät am Abend feststellen, möglich, einen Handstand zu machen, obwohl man in einen Schlafsack eingewickelt ist. Nach dem Schlafengehen wurde es erstaunlich schnell ruhig. Sogar die Heizung hat dieses Jahr geschwiegen (einige der alten Häsinnen erinnern sich bestimmt an Anderes). Am nächsten Morgen sind nach einem gemeinsamen Frühstück alle etwas müde nach Hause gefahren. Schön, dass wir diese Tradition vor Jahren eingeführt haben und sie jedes Jahr aufs Neue eingefordert wird.

Trainerwechsel

Wie die meisten schon mitbekommen haben, gibt es zum Herbst einen Trainerwechsel. Nora wechselt an die Uni in Münster. Xenia beginnt ihr Studium in Darmstadt und kann daher nur noch eine Trainingszeit übernehmen. Glücklicherweise haben wir gerade rechtzeitig zwei engagierte neue Trainerinnen gefunden, die wir euch kurz vorstellen möchten:

Sophia Best

Das ist Sophia. Sie ist zwanzig Jahre alt und hat mit vier Jahren angefangen zu turnen. Mit 13 Jahren sammelte sie erste Erfahrungen als Helferin und ein paar Jahre später war sie dann Übungsleiterin im TV Eitelborn. Jetzt ist sie zum Studieren (Philosophie und Sport auf Lehramt) in Mainz und freut sich auf die liebenswerteste Turngruppe der Welt. Was einige besonders freuen wird: Sophia ist 10 Jahre lang Trampolin gesprungen.



Maja Niemeyer

Das ist Maja. Maja ist auch 20 Jahre alt und studiert in Mainz Sport und Deutsch auf Lehramt. Sie hat in ihrem Heimatverein bei Hannover sieben Jahre lang geturnt. Außerdem hat sie viele Jahre Handball gespielt. Ihr werdet wohl ein paar neue Kraft- und Laufübungen kennenlernen dürfen.



Nora Brück und Xenia Schipp

Gerätturnen Mittwochnachmittag

Jeden Mittwoch von 16:30 bis 18 Uhr trainieren in der Halle des TV Zahlbach Kinder im Alter von 6 bis 12 Jahren. Mittlerweile umfasst die von drei Trainern (Katha, Luise, Julie) geleitete Mittwochsgruppe 20 Kinder. Insgesamt ein doch sehr bunter, verspielter und quirliger Haufen. Wir teilen uns die Halle mit den Leuten vom Parkour, was durch die Lautstärke und Benutzung der gleichen Geräten nicht immer von Vorteil ist. Allerdings kann man durch Absprache und Aufmerksamkeit (bezüglich der Lautstärke) diesen Problemen schnell aus dem Weg gehen. Momentan trainieren die Tur-

ner für einen vereinsinternen Wettkampf die vorgeschriebenen Pflichtübungen an allen Geräten (Sprung, Barren oder Reck, Balken und Boden), bei dem sie ihr Können unter Beweis stellen. Dies ist für den Großteil (für circa 18 Kinder) der erste Wettkampf überhaupt, weshalb so manch einer doch aufgeregt ist.

Wir freuen uns mit euch weiterzutrainieren und hoffen auf Zufriedenheit der eigenen Leistung nach dem Wettkampf!

Julie Dehn

Parkour – L'art du déplacement

„Parkour? Ist das nicht der Sport, wo man über Dächer springt?“ Solche Sätze hat man oft schon zu hören bekommen. Dabei ist bei Parkour nicht der Sinn, Dächer hochzuklettern und von Dach zu Dach zu springen, sondern Parkour ist die effiziente und kunstvolle Bewegung („L'art du déplacement“) von A nach B. Man versucht, schnell die Hindernisse zu überwinden. Dabei lernt man seinen Körper von einer neuen Seite kennen und reizt seine körperlichen und mentalen Grenzen aus. Freitags von 19.00 bis 20.30 Uhr wird im TV Zahlbach für Kinder ab 15 Jahre Parkour angeboten. Die Gruppe ist überschau-

bar und wird von mir, Ihab Yassin, geleitet. Ich selbst bin seit 6 Jahren im Sport und kann jedem empfehlen mal reinzuschnuppern und den Sport auszuprobieren, weil jeder den Sport machen kann. Das Besondere an Parkour ist, dass jeder sich so kreativ und effizient fortbewegen kann, wie er möchte. Damit ist gemeint, dass es nicht genau DIE eine Bewegung gibt, um ein Hindernis zu überwinden, sondern mehrere Möglichkeiten und man seinen eigenen „Bewegungstyle“ kreiert. Deswegen schaut vorbei und schnuppert rein. Die Teilnehmer sind über 15 Jahre alt und wir sind eine lustige Truppe und haben immer sehr schöne Trainingsstunden. Wir würden uns auf neue Gesichter freuen
Ihab Yassin

Draußentraining

Mehrfach dieses Jahr trafen wir uns mit Fahrrädern an der Vereinshalle des TV Zahlbach. Mit Helmen ausgerüstet sind wir zusammen losgezogen, um draußen Parkour zu trainieren. Meistens sind wir zum Lieblingsort der Teilnehmer gefahren: das Weisenauer Tor im Volkspark. Nach mehreren Wochen hatte jeder mehr Erfahrung draußen gesammelt. Deshalb haben wir uns gefragt, was denn die Vor- und Nachteile eines solchen Trainings sind im Vergleich zum Hallentraining.

Jannis Wehrle sagte, dass man die Hindernisse in der Halle bewegen kann und man draußen nicht die Möglichkeit hat.

Man muss sich also an die Hindernisse mehr anpassen, als dass man die

Hindernisse an seine Vorstellungen anpasst. Dies kann ein Nachteil sein, muss es aber nicht, denn dafür sind die Hindernisse draußen meist sehr stabil und fallen nicht um wie ein Kasten.

Leopold Kaul meinte, dass man draußen auch mal irgendwo drauf klettern kann, was man in der Halle schlecht aufbauen kann.

Josef Plum sagte, dass man draußen mehr Abwechslung an Hindernissen hat.

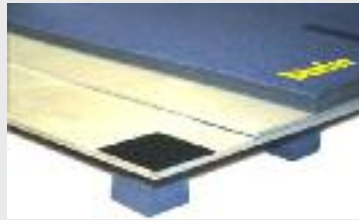
Gerade diese Punkte treffen auf den Volkspark zu. Dort haben die Kinder die Möglichkeit eine Wand zu bezwingen, zu erklimmen und damit eine Bewegung, die Wallrun genannt wird, zu üben. Gerade für diese Bewegung ist es schwierig, eine



Spender gesucht

Wer als Gerätturner im Wettkampf mithalten möchte, der braucht eine Tumblingbahn. Darum wollen wir 2018 eine Bahn für unsere Turner anschaffen. Bitte unterstützt uns dabei mit einer Spende.

Sparkasse Mainz
IBAN DE 48550501200000010017



Station in der Halle aufzubauen. Die Kästen in der Halle kann man zwar in der Höhe verstellen, doch trotzdem bleibt die Oberfläche und Beschaffenheit immer gleich. Draußen muss man sich an die Hindernisse anpassen und auch mal mit weniger idealen Bedingungen trainieren.

Der größte Vorteil ist potenziell auch der größte Nachteil. Man trainiert draußen, was jedem mehr Spaß macht. Doch dadurch ist man auch dem Wetter ausgeliefert, bei Schnee und Regen ist es schwierig draußen zu trainieren.

Allgemein kann man sagen, dass man in der Halle anfangen sollte die Grund-

bewegungen von Parkour zu lernen und dann anfangen sollte, diese nach draußen zu übertragen. Das Verletzungsrisiko ist draußen natürlich ein wenig größer, weshalb es einer guten Vorbereitung bedarf.

Trotz einiger Nachteile überwiegen die Vorteile des Draußentrainings und die Teilnehmer bevorzugen das Draußentraining am Weisenauer Tor. Weshalb sie sich jedes Mal freuen, wenn es wieder mit den Fahrrädern zum Volkspark geht.

Paul Schöpe

Ausbildung zur B-Lizenz

Ines Stalke, zweite Vorsitzende unseres Vereins, ist seit kurzem stolze Inhaberin der B-Trainer-Lizenz. Schon mancher mag mit einer solchen Ausbildung geliebäugelt haben. Wer sich dazu entschließt, vor dem liegen spannende und abwechslungsreiche Wochen.

„Was für eine intensive Zeit! Wie oft stand ich am Straßenrand, die gepackte Sporttasche in der Hand und hielt Ausschau nach einem winzigen Chevrolet Matiz. Bis der weiße Kleinwagen wie aus dem Nichts aus dem Verkehrsgewühl auftauchte und anhält, um mich mitzunehmen in ein Wochenende der besonderen Art. Am Steuer saß Sabine aus Klein-Winternheim und sie ist nicht die einzige Freundin, die ich während meiner Ausbildung zur B-Trainerin gewonnen habe. An den Wochenenden, die ich in Gonsenheimer Turnhallen und Übungsräumen zubrachte, kam ich so manches Mal ins Gespräch. Und während der Kaffeepausen im ‚Noldas‘ auf der Breiten

Straße habe ich im Erfahrungsaustausch mindestens so viel gelernt wie in den Übungseinheiten davor und danach. Diese Übungseinheiten hatten es in sich, bereiteten aber auch sehr viel Spaß. Wenn wir zum Beispiel in der Gruppe durch den Gonsenheimer Wald liefen, um uns die richtigen Techniken fürs Walken, Joggen und Nordic-Walking anzueignen. Nacheinander drei Dozentinnen und Dozenten sorgten für viel Abwechslung und setzten jeweils unterschiedliche Akzente. Nach jedem der Wochenenden fühlte es sich so an, als würde ich aus einer völlig anderen Welt an meinen Arbeitsplatz zurückkehren. Für jemanden, der wie ich in Vollzeit berufstätig ist, ist es

eine sehr angenehme Sache, einmal alle Gedanken an den Stress im Büro aus dem Kopf verbannt zu haben. Wenn man dann noch dazu nimmt, wie oft ich abends aufrecht im Bett gesessen habe, von Unterlagen umringt und voller Lerneifer in den Unterrichtsstoff vertieft, dann verengen sich diese zweieinhalb Monate zu einem Tunnel, aus dem man ir-



gendwann ziemlich unvermittelt wieder aufgetaucht ist. Und in der Hand halte ich ein Zertifikat, „Übungsleiter B Sport in der Prävention“. Damit ist mir nun Vieles möglich. Wirbelsäulengymnastik zum Beispiel oder eine Fortbildung „Reha-Sport Orthopädie“. Das Wichtigste aber, was ich mitgenommen habe ist, dass mein Interesse und mein Ehrgeiz geweckt sind und dass ich ein Bewusstsein dafür entwickelt habe, für

mein Wissen und Können letztlich ganz alleine verantwortlich zu sein. Ich wälze Literatur zu Sturzprophylaxe, Trainingsinhalten und Gesundheitssport und schaue nicht zuletzt regelmäßig bei unseren schon bewährten Übungsleiterinnen des TV-Zahlbach vorbei, um mir weiterhin Wissen anzueignen.“

Ines Stalke

Breitensportgruppe (Fr. 15:30-17 Uhr Luisa Schreier & Johannes Dopfer):

Präferiert werden von unseren Kindern ganz klar Fußball und Ähnliches. Nichtsdestotrotz sollen sich unsere Jungs auch an Elementen des Turnens und verschiedenen Geschicklichkeitsübungen versuchen. Wir versuchen, unseren Kindern die verschiedenen Facetten des Sports näherzubringen. Alles in allem soll unser Training die wichtigsten konditionellen und koordinativen Fähigkeiten ausprägen und stärken, so dass die Kinder für zukünftige sportliche und alltägliche Herausforderungen gewappnet sind. Die Inklusion unserer Flüchtlinge läuft gut. Alle Parteien harmonieren und haben gelernt aufeinander Rücksicht zu nehmen.



Wir freuen uns auf euch!



Rehasport im TV Mainz-Zahlbach

Aktuell laufen fünf **Psychomotorik- Gruppen** (vier am Mittwochnachmittag für Kinder von 3-12 Jahren) und eine Gruppe am Donnerstagnachmittag für die Kleinen von 3-6 Jahren. Unser Team besteht aus 7 Therapeuten aus verschiedenen Fachrichtungen, von Grundschulpädagogin und systemischer Beraterin über Ergo- und Physiotherapeuten bis zu Erzieherinnen mit Zusatzausbildung. Wir fördern Kinder im motorischen und sozialen Bereich, bieten Entwicklungsdiagnostik und Beratung an und informieren über unsere Arbeit und für die Eltern interessante Themen in Elternabenden. Die Gruppen werden von den Krankenkassen gefördert, die Kinder kom-

men mit einer Rehasportverordnung, über die wir direkt mit den Krankenkassen abrechnen können. Dafür ist eine Mitgliedschaft im Behindertensportverband nötig.

Die zweite Säule des Rehasports sind die zwei **Orthopädie- Rehasportgruppen**, wovon eine am Mittwoch von 14.30-15.30 Uhr von mir geleitet wird, die zweite am Donnerstag von 16.00-17.00 Uhr bisher von Ulrike Schwalbach, die aber aus familiären Gründen pausiert. Zurzeit hat Ines Stalke die Gruppenleitung inne.

Eine dritte Gruppe ist in Planung, hierfür konnten wir mit Walli Breuch eine erfah-



rene Reha- Übungsleiterin gewinnen. Wenn Sie Interesse haben oder jemanden aus Ihrem Bekanntenkreis Beschwerden mit dem Bewegungsapparat hat, können Sie sich gerne bei mir melden oder auch einen Schnuppertermin ausmachen.

Neu soll es ab November eine **Herzsport-Gruppe** in der Halle des TV Mainz-Zahlbach geben. Das Genehmigungsverfahren mit dem Landesverband für Prävention und Rehabilitation von Herz-Kreislaufkrankungen läuft zurzeit. Bei den Herzgruppen muss immer ein Arzt anwesend sein, außerdem ein Notfallkoffer und ein Defibrillator, den wir ja schon in der Halle installiert haben. Diese organisatorischen Dinge kosten doch Zeit und auch Geld und ziehen sich auch etwas länger hin als gedacht und gehofft...Die Gruppe wird von Andrea Kopf geleitet werden, die viele ja schon aus der Wirbelsäulengymnastik kennen.

Wie manche in diesem Zusammenhang schon gesehen haben, gibt es jetzt einen „optischen“ Trennvorhang, so dass wir die Möglichkeit haben zwei Gruppen parallel laufen zu lassen. Der Plan ist, dass die Gruppe am Dienstagabend stattfinden soll. Alle zeitlichen Verschiebungen, auch an anderen Tagen und mit bestehenden Gruppen, klären sich in den nächsten Wochen. Ich hoffe da auf Ihr/euer Verständnis, der ein oder andere wird mit Sicherheit einen Kompromiss eingehen müssen. Der Rehabilitationssport ist ein wichtiges Standbein für den Verein geworden, das uns auch über die Zahlbacher und Bretzenheimer Grenzen hinaus bekannt gemacht hat. Wir möchten diesen Bereich nach und nach weiter ausbauen und so der demografischen Entwicklung gerecht werden.

Auf ein gutes gesundes Jahr

Andrea Schreier (Leitung Rehasport)

Fitness mit Leona

2009 fing der Spaß mit meinem Fitnesskurs beim TVZ an und bis heute gibt es begeisterte Fans: ein Mix aus Warm Up, Stretching, eine schöne Entspannungsphase zum Schluss und dazwischen jede Menge Power-Übungen, mit denen wir unseren Körper straffen, in Form bringen und definieren, ohne dass es langweilig wird. Bei diesem intensiven Krafttraining wird jede Muskelpartie gefordert. Der Schwerpunkt liegt ganz klassisch auf Bauch, Beine und Po. Mal setzen wir dafür bei abwechslungsreichen Übungen nur das eigene Körpergewicht ein, mal trainieren wir zusätzlich mit Kurzhanteln, Tubes oder anderen Geräten. Die Gruppe ist größtenteils in anfänglicher Besetzung, mit kleineren Pausen zwischendrin, also schon sehr lange motiviert dabei und regelmäßig gut besetzt! Trotzdem

ist natürlich auch für Interessierte noch ein Plätzchen frei, Lust?

Was DU dafür einsetzen musst? Nur dich und 75 Minuten deiner Zeit: mittwochs, von 20.00 bis 21.15 Uhr im Pavillon. Ob du Einsteiger oder schon länger dabei bist, spielt keine Rolle, die Übungen kannst du individuell an dein Level anpassen, der Kurs ist für alle Trainings- und Altersstufen geeignet und bringt deinen Körper in Topform.

Toll diesen Kurs schon so lange bei Laune halten zu können. Ich freue mich auf viele weitere Fitnessstunden!

Leona Schwarzer

„Brot und Spiel“

Unter diesem Motto feierten die Volleyballer des Dienstags- und Freitagstrainings gemeinsam mit Partnern und Ehemaligen an einem Freitag im August ihr 1. eigenes Sommerfest auf dem Gelände der Vereinshalle. Insgesamt haben sich 35 Personen eingefunden. Nach schnellem Aufbau wurde ab 18:30 Uhr Gegrilltes und Mitgebrachtes in geselliger Runde verzehrt. Besonders habe ich mich gefreut, dass unsere Ehemaligen, unsere Abteilungsleiterin Turnen und unser 1. Vorsitzender gekommen sind.

Ab 20:30 Uhr ging es in die Halle zum Spielen. Schnell haben sich drei Mannschaften gebildet. Zu meiner Freude hat auch unsere Abteilungsleiterin Therese Claßen ihr langjähriges



Versprechen eingelöst und mitgespielt. Trotz der sehr langen Pause hat sie schnell an ihre alte Stärke angeknüpft. Super! Therese, Du bist jederzeit willkommen. Natürlich Daniel auch.

Während des Spiels sind auch alle Nicht-

spieler in die Halle zum Anfeuern gekommen. Diesmal nicht mit Glööööööööööwein, sondern mit Bier!

Nach den zahlreichen Spielen haben wir das Fest im Freien ausklingen lassen, damit die Turnmädchen in der Halle übernachten konnten. Zwei Feiern an einem Tag und alles lief harmonisch nebeneinander ab. Vielen Dank dafür! Vielen Dank auch dem edlen Spender des Aquavits. Leider reichte die Flasche nicht bis Mitternacht - der Bier-

vorrat leider auch nicht! War vielleicht auch besser so, damit die Turnmädchen schlafen konnten.

Rundherum ein sehr schönes Fest, das 2018 wiederholt werden soll.

Das Organisationsteam

Antje Adams, Heiko Kauffmann, Martin Drescher

365 Tage in der Turnabteilung

Wieder ist ein Jahr herum. Ein sportliches Jahr mit vielfältigem Angebot rund um die Uhr, eingehend auf alle Altersstufen. Wir nutzen die Gelegenheit, unser Programm vorzustellen.

Vorweg aber noch ein dickes Dankeschön an alle unsere fleißigen Übungsleiter und Helfer. Ohne euch wäre dieses Wochenprogramm nicht zu stemmen. Danke für die liebevolle, engagierte Betreuung eurer Gruppenmitglieder, danke für das Mitdenken und Organisieren. Danke für das Anpacken bei Festen und Aufräumtagen, beim Suchen neuer Trainer. Wir sehen euren Einsatz und eure Freude an der ehrenamtlichen Arbeit und freuen uns auf neue 365 Tage.

Eure Andrea und
Therese

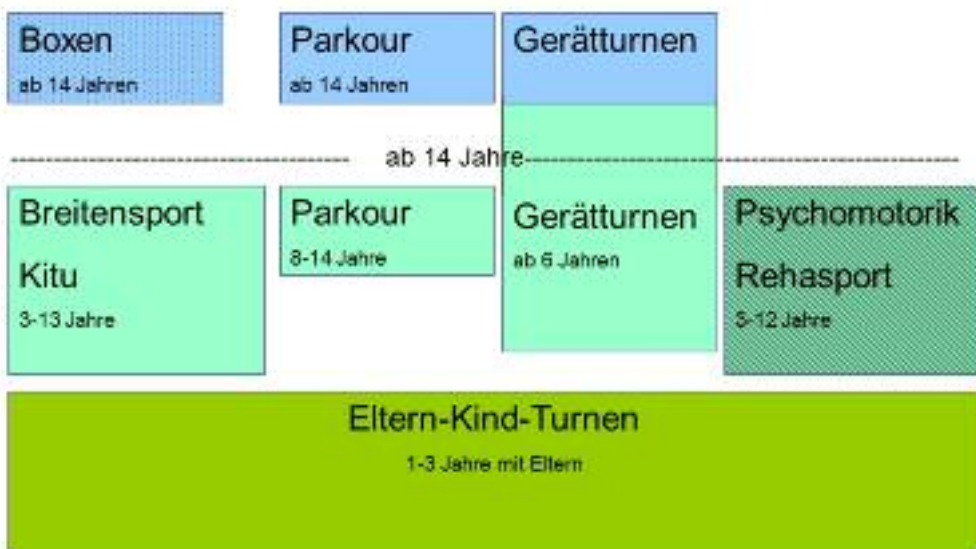
Ziele der Abteilung

• Bewegung für alle

- Bewegung von Grund auf
- Komplexe Bewegungsfolgen für den Wettkampf
- Bewegung mit therapeutischer Zielsetzung
- Bewegung, um Hindernisse zu überwinden
- Bewegung, um fit zu bleiben
- Bewegung mit Verteidigungsgedanke
- Bewegung zur Prävention/Rehabilitation

• Vereinsleben erhalten-weiterentwickeln zukunftsfähig bleiben

Kinder/Jugend



Jugend/Erwachsene

„Allgemeiner“ Sport

Rehasport/ Pluspunkt Gesundheit



Helferkonzept

- Vereine haben das Problem, Nachwuchs zu gewinnen und zu halten!
- Wir versuchen gegenzusteuern, in dem wir junge Menschen als Helfer in die Arbeit einbinden.



Abteilungs - Zahlen

- 533 Mitglieder und c.a. 100 Kursteilnehmer (Rehabereich und andere Kurse)
- Jüngstes Mitglied 2 Jahre, Ältestes Mitglied 94 Jahre
- Abteilungsrat:
 - Abteilungsleitung: Therese Claßen, Andrea Schreier
 - Jugendwartinnen: Nora Brück und Xenia Schipp
 - Beirat: Antje Adams
 - Abteilungsjugendsprecherin Turnen: *wird noch besetzt*

Übungsleiter - Zahlen

- 29 Übungsleiter + 6 Helfer
- 3 Helfer im Hintergrund (Kasse, Protokoll, Gesamtorganisation bei Festen und Anlässen)

Weihnachtsbäckerei

Schoko – Orangen Stangen



Zutaten

(30 Stück)

- 250 g Mehl
- 1/2 TL Backpulver
- 100 g Zucker
- 1 Prise Salz
- 1 EL gehackte Pistazien
- 100 g Raspelschokolade
- 2 TL Orangenschale
- 1 EL Orangensaft
- 125 g Butter
- 1 Ei
- 100 g Vollmilchkuvertüre

Zubereitung

- 1** Mehl und Backpulver mischen, Zucker, Salz und Pistazien zugeben. Schokolade mit Orangenschale und -saft zur Mehlmischung geben.
- 2** Butterflocken darüber verteilen, Ei zugeben und alles zu einem glatten Teig verkneten.
- 3** Teig in Folie gewickelt ca. 30 Minuten kalt stellen. Elektrobackofen auf 180 Grad vorheizen.
- 4** Teig zu ca. 30 kleinen Kugeln formen und zu ca. 5 cm langen Stäben rollen. Teigstäbchen auf ein mit Backpapier ausgelegtes Backblech legen und ca. 15 Minuten backen (Elektro- und Erdgasbackofen 180 Grad/Stufe 1, Umluft 160 Grad).
- 5** Kuvertüre schmelzen, die Kekse zur Hälfte darin eintauchen und trocknen lassen.

Aprikosen Cookies



Zutaten

(50 Stück)

- 150 g Butter
- 220 g Zucker
- 1 Ei
- 1 TL Vanillezucker
- 2 EL Milch
- 150 g getrocknete Aprikosen
- 220 g Mehl
- 140 g Haferflocken
- 1 Prise Salz
- 1 TL Backpulver
- 150 g Zucker
- 2 EL Ahornsirup

Zubereitung

- 1** Elektrobackofen auf 100 °C vorheizen.
- 2** Butter und Zucker schaumig rühren, Ei, Vanillezucker und Milch untermischen.
- 3** Aprikosen in kleine Würfel schneiden und unterheben, Mehl, Haferflocken, Salz und Backpulver zufügen. Alles zu einem Teig verkneten, mit einem Teelöffel walnussgroße Teighäufchen abstechen und auf ein mit Backpapier ausgelegtes Backblech setzen.
- 4** Cookies circa 20 Minuten backen (Elektro- und Erdgasbackofen 180 °C/ Stufe 2, Umluft 160 °C).
- 5** Für die Glasur Zucker in einem Topf karamellisieren lassen. Mit Sirup ablöschen, etwas einkochen lassen und über die Kekse träufeln.

Einladung

zur TVZ-Weihnachtsfeier

Wann: Freitag, den 15.12.2017

Wo: TVZ Gelände, Mühlweg 92

Beginn: 18.00 Uhr

Wer: alle Mitglieder und Freunde

*Was: Gulasch, Chili, heiße Orange
Glühwein, Spundekäs*

*Anmeldung: Bitte in die Liste in der Halle
eintragen oder Mail an: info@tv-zahlbach.de*